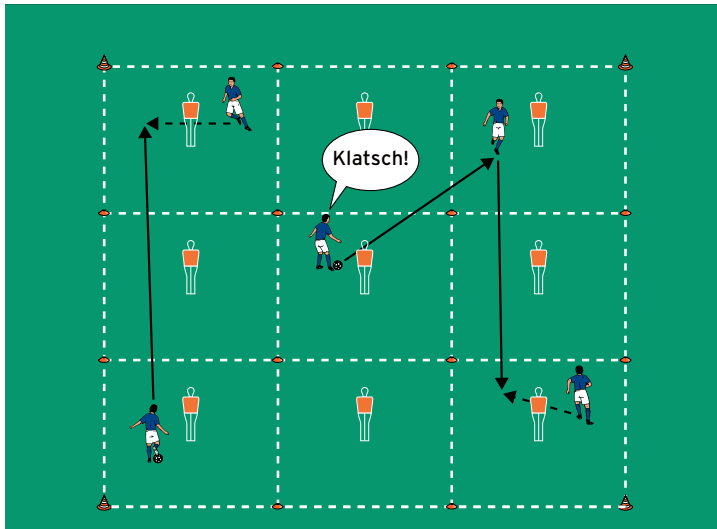


## THEMA: PASSEN



### AUFWÄRMEN:

## 9-FELDER-PASSEN I

### ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen ein Feld abstecken
- ▶ Dieses Feld nochmals in 9 Vierecke aufteilen und z. B. mit Markierungsscheiben abgrenzen
- ▶ Mittig der Felder je 1 Dummy aufstellen
- ▶ Die Spieler besetzen die Felder
- ▶ 2 Spieler haben je 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler agieren ausschließlich in ihrem Feld und passen sich gegenseitig zu.

### VARIATIONEN

- ▶ Verschiedene Stoßtechniken (z. B. Innen- oder Außenseite) vorgeben.
- ▶ Der Passempfänger nimmt zu einem Eckhüten seines Feldes an und mit, kappt ab und passt zum nächsten Spieler.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten agieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Spieler stets eine 'Ballerwartungshaltung' einnehmen.
- ▶ Die Spieler sollen sich mit Kommandos wie z. B. 'Dreh' oder 'Klatsch' gegenseitig unterstützen.
- ▶ Mit der nötigen Schärfe und Genauigkeit passen.