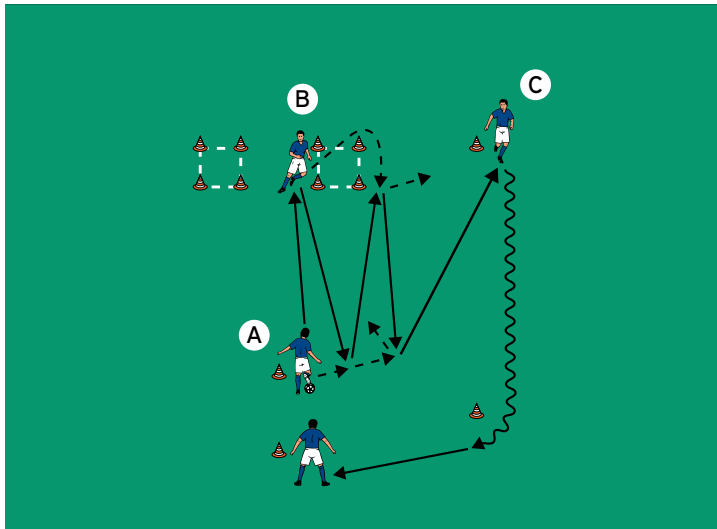


THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 1:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchenfelder, 3 Starthütchen und 1 Wendehütchen gemäß Abbildung markieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei Position A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B, der anschließend um das hintere Eckhütchen zur anderen Seite des Feldes startet.
- ▶ Hier spielt A einen erneuten Doppelpass mit B und passt anschließend auf C weiter.
- ▶ C nimmt an und mit, dribbelt um das Wendehütchen und passt zum nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

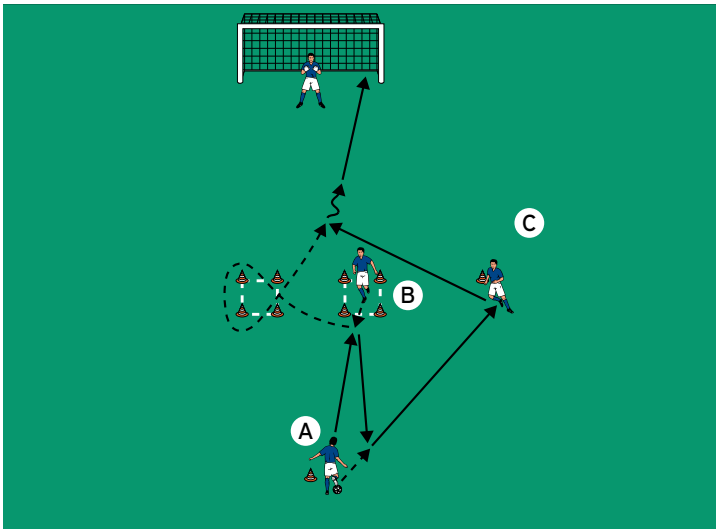
VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Den Laufweg von B durch die Felder variieren (z. B. Eckhütchen vollständig umlaufen usw.).
- ▶ Eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Den Dribbelweg von C verändern (z. B. einen Hütchenslalom errichten).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Starthütchen stets einfach besetzen!
- ▶ Auf ein präzises und in der Schärfe angemessenes Passspiel achten.
- ▶ Das Tempo sukzessive steigern.

THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 2:

TORSCHUSS MIT LAUF- UND PASSWEGEN I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Zusätzlich 1 Großtor aufstellen
- ▶ 1 Spieler besetzt das Tor

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B, der auf C weiterleitet.
- ▶ Gleichzeitig startet B mit einem vorgegebenen Laufweg um bzw. durch das andere Feld.
- ▶ C spielt zu B in den Lauf.
- ▶ B schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach 3 Durchgängen wechseln die Spieler die Positionen.

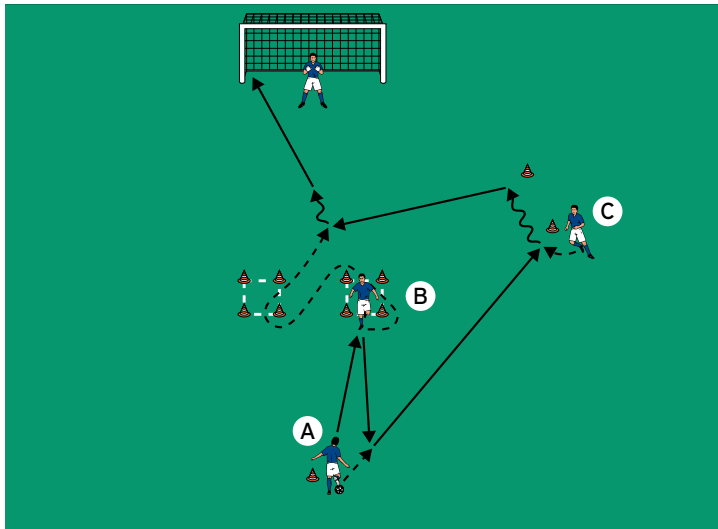
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: Können die Spieler die Gesamtzahl der Treffer aus dem vorherigen Durchgang übertreffen?
- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Den Laufweg von B durch die Felder variieren.
- ▶ Per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bei Position A bereitlegen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Auf ein präzises und in der Schärfe angemessenes Passspiel achten.
- ▶ Das Tempo sukzessive steigern.

THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 3:

TORSCHUSS MIT LAUF- UND PASSWEGEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation weiter verwenden
- ▶ Ein weiteres Hütchen bei C errichten

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B, der auf C weiterleitet.
- ▶ Gleichzeitig startet B mit einem vorgegebenen Laufweg um bzw. durch das andere Feld.
- ▶ C dribbelt an und spielt einen Rückpass zu B in den Lauf.
- ▶ B schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach 3 Durchgängen wechseln die Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Den Laufweg von B durch die Felder variieren.
- ▶ C flankt hoch ins Zentrum, wo B versucht, per Kopf einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Doppel-Aktion: C hat 2 Bälle. Zu Beginn dribbelt C in Richtung Tor und schließt ab, ehe der genannte Ablauf erfolgt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bei Position A bereitlegen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Genauigkeit vor Kraft: Je näher am Tor, desto genauer muss der Schuss sein.