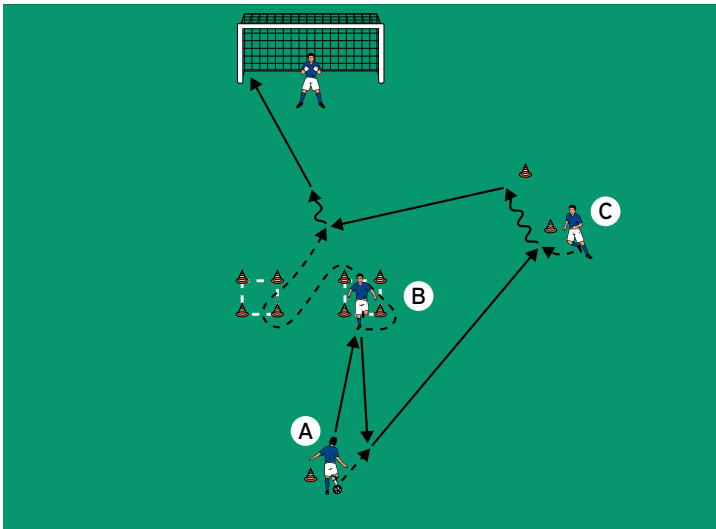


THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 3:

TORSCHUSS MIT LAUF- UND PASSWEGEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation weiter verwenden
- ▶ Ein weiteres Hütchen bei C errichten

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B, der auf C weiterleitet.
- ▶ Gleichzeitig startet B mit einem vorgegebenen Laufweg um bzw. durch das andere Feld.
- ▶ C dribbelt an und spielt einen Rückpass zu B in den Lauf.
- ▶ B schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach 3 Durchgängen wechseln die Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Den Laufweg von B durch die Felder variieren.
- ▶ C flankt hoch ins Zentrum, wo B versucht, per Kopf einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Doppel-Aktion: C hat 2 Bälle. Zu Beginn dribbelt C in Richtung Tor und schießt ab, ehe der genannte Ablauf erfolgt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bei Position A bereitlegen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Genauigkeit vor Kraft: Je näher am Tor, desto genauer muss der Schuss sein.