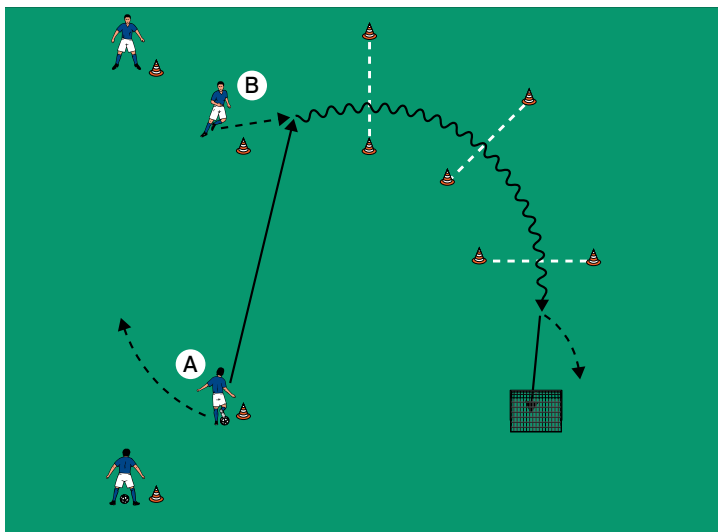


THEMA: PASSEN



TRAININGSFORM 1:

PASS-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchen im Abstand von etwa 10 Metern aufstellen
- ▶ Daneben 3 Hütchentore versetzt und in etwa 5 Meter Abstand ein Minitor aufbauen
- ▶ Für jedes Kind der Gruppe ein Hütchen aufstellen

ABLAUF

- ▶ A passt zu B. B nimmt an und in Richtung Hütchentore mit, dribbelt durch die Hütchentore und passt in das Minitor.
- ▶ Die wartenden Spieler rücken ein Hütchen auf.
- ▶ Der Passgeber folgt seinem Zuspiel und stellt sich am hinteren Hütchen an.
- ▶ Der Schütze holt seinen Ball aus dem Tor und stellt sich ebenfalls am hinteren Hütchen an.
- ▶ Wenn die Spieler wieder in der Ausgangsposition stehen, startet der Trainer den nächsten Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Passen und Dribbeln nur mit links/rechts.
- ▶ Ohne Ball die Hütchentore durchlaufen und anschließend ein Zuspiel vom Mitspieler am Starthütchen fordern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Vielseitige Passstationen verbessern die Technik.