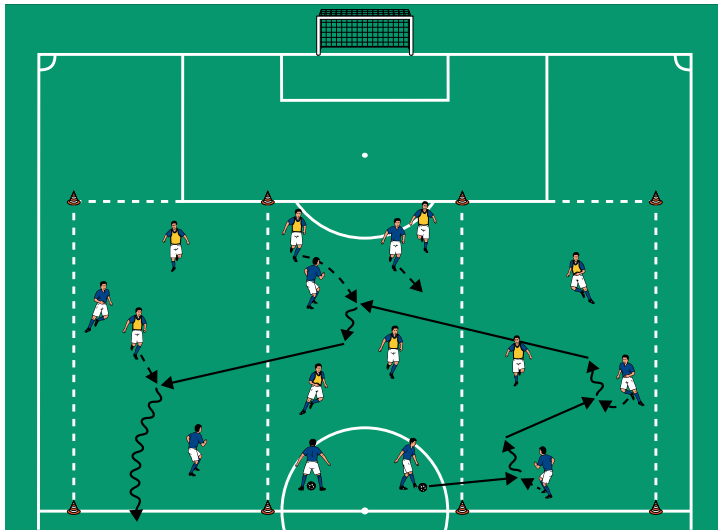


THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



HAUPTTEIL 2:

SEITLICHES VERTEIDIGEN VOR DEM STRAFRAUM II

ORGANISATION

- ▶ Die Zonen beibehalten
- ▶ Die beiden Flügelzonen zu einem 50 Meter breiten Spielfeld zusammenführen
- ▶ Den Strafraum als Endzone kennzeichnen
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 8 mit dem Ziel, in den Strafraum zu dribbeln (= 1 Punkt für die Teamwertung).
- ▶ Die Verteidiger versuchen, den Ball zu erobern und über die Mittellinie zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Zuspiel in eine Flügelzone dürfen die Spieler nicht mehr zur jeweils anderen Seite zurückspielen.
- ▶ Die Verteidiger müssen den Ball in den Flügelzonen erobern. Gelingt es den Ballbesitzern, zurück in die Mittelzone zu kombinieren, so erhalten sie 1 Zusatzpunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer geschickt auf eine Seite lenken.
- ▶ Auf dieser Seite eine Überzahl herstellen und den Ball gezielt erobern.
- ▶ Hierzu rücken die Verteidiger auf der ballfernen Seite ins zentrale Feld ein.
- ▶ Zielstrebig kontern!