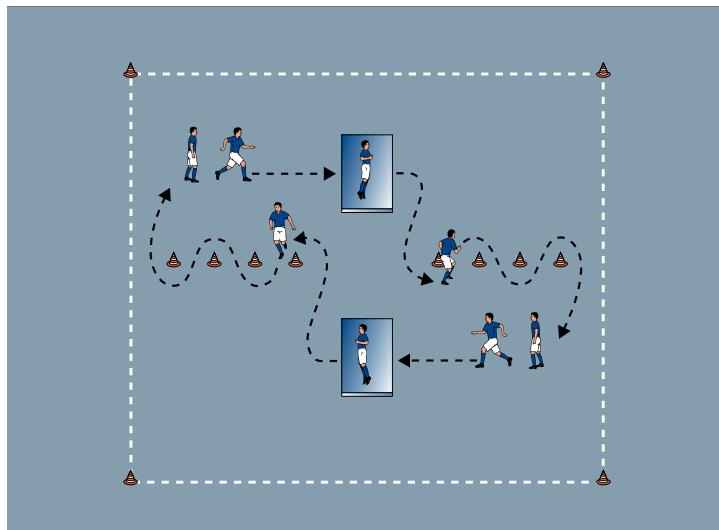


## THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### MATTEN-RUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Weichbodenmatten und 2 Pylonenslaloms gemäß Abbildung errichten
- ▶ Die Spieler an diagonal gegenüberliegenden Startpositionen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler rollen seitlich über die Matten und laufen im Slalom durch die Pylonen.

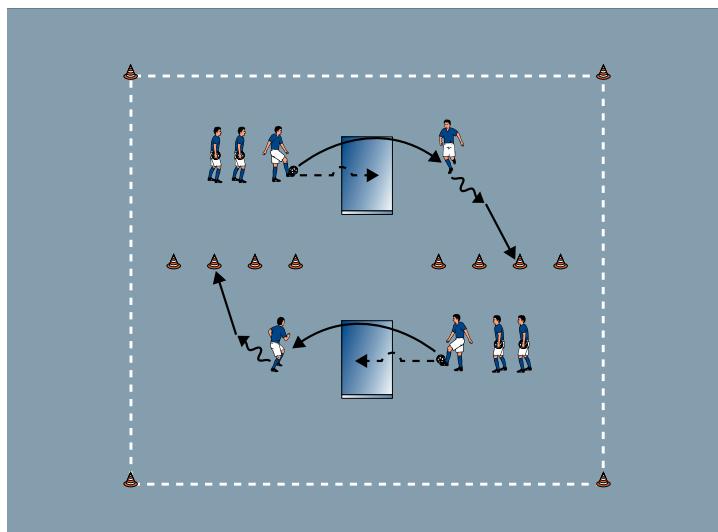
##### VARIATIONEN

- ▶ Vorwärts oder rückwärts über die Matten rollen.
- ▶ Mit dem Bauch auf die Matten springen.
- ▶ Über die Matten laufen.
- ▶ Rückwärts oder seitwärts durch den Slalom laufen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Rundläufe vermeiden Wartezeiten.
- ▶ Alle Kinder bewegen sich gleichzeitig.

## THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2: MATTEN-VOLLEY

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

#### ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer passt per Volleyschuss aus der Hand zum Mitspieler gegenüber und hüpfst über die Matte.
- ▶ Der Passempfänger dribbelt an und schießt auf die Pylonen.
- ▶ Beide Spieler rücken eine Position weiter.

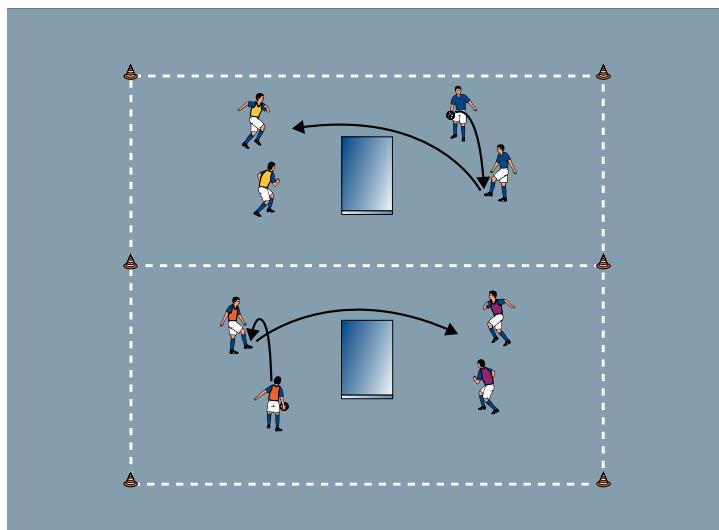
#### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Für das Fangen erhalten die Spieler 1 Punkt, für einen Pylonentreffer 2 Punkte.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Eine Hechtrolle auf der Matte ausführen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Volleyschüsse verbessern den Torschuss.
- ▶ Die Kinder treffen den Ball leichter mit dem Vollspann.
- ▶ Pylonen sind attraktive Schussziele.
- ▶ Auf den Matten koordinative Zusatzaufgaben stellen.

## THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1: MATTEN-TENNIS

#### ORGANISATION

- Das Feld beibehalten und in der Mitte teilen
- Die Pylonenslaloms entfernen
- 4 Teams bilden
- Je 2 Teams mit Ball einem Feld zuteilen

#### ABLAUF

- Fußballtennis im 2 gegen 2.
- Die Spieler passen per Volleyschuss aus der Hand über die Matte.
- Vor jedem Volleyschuss über die Matte mindestens 1-mal zum Partner spielen.

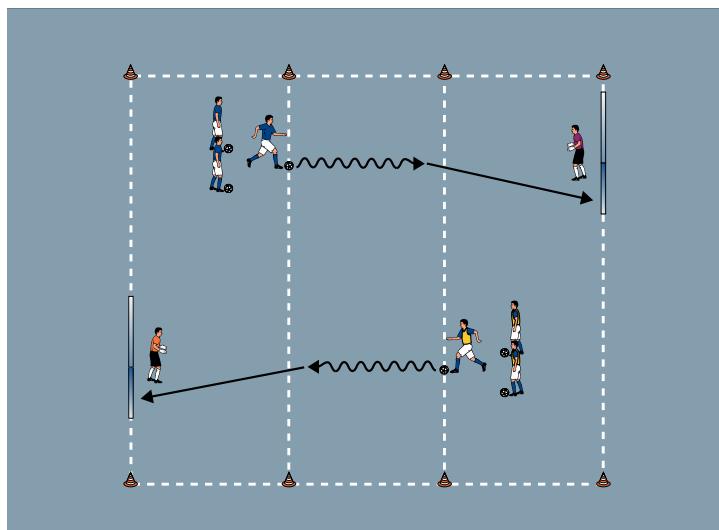
#### VARIATIONEN

- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen, wobei 3 Punkte das jeweilige Spiel entscheidet.
- Nur mit rechts/links schießen.
- 3 gegen 3 spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Fußballtechniken spielerisch vermitteln.
- Stets die Beidfüßigkeit fördern.
- Hallengeräte vielseitig einsetzen.

## THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

#### MATTEN-TORSCHUSS- RUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ Das Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Linie entfernen
- ▶ Die Matten diagonal gegenüber an die Wände stellen und als Tore nutzen
- ▶ 7 Meter vor den Matten Zonen markieren
- ▶ 2 Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen in den vor den Toren gegenüberliegenden Zonen postieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln zum Tor und schließen vor der Zone ab.
- ▶ Anschließend an der nächsten Reihe anstellen.

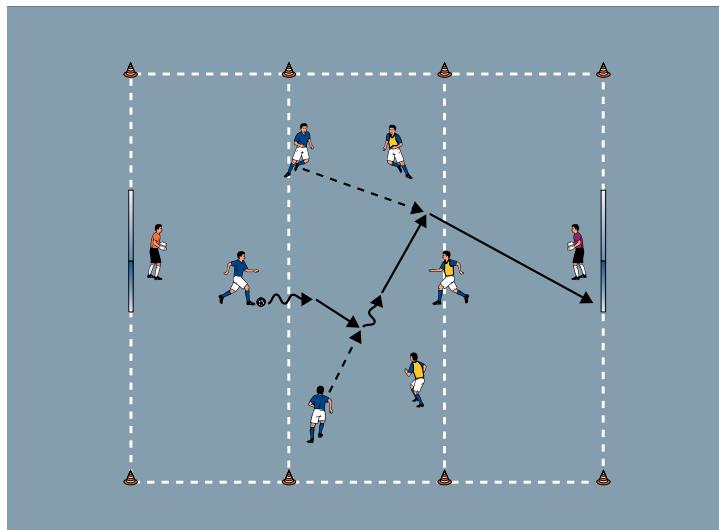
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer mit rechts/links?
- ▶ Eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ In Richtung Tor passen und direkt schießen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Torschussrundläufe sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Den Torschuss in allen Spielsituationen üben.

## THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



### SCHLUSSTEIL: MATTEN-SCHUSS-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Matten mittig auf die Grundlinien schieben
- ▶ 2 Teams mit Torhüter bilden

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Treffer außerhalb der Endzonen zählen doppelt.

#### VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4.
- ▶ Ohne Torhüter spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele erhöhen die Anzahl der Torschüsse.
- ▶ Weitschusstore durch Mehrfachpunkte belohnen.
- ▶ Spiele ohne Torhüter motivieren zum Schießen.