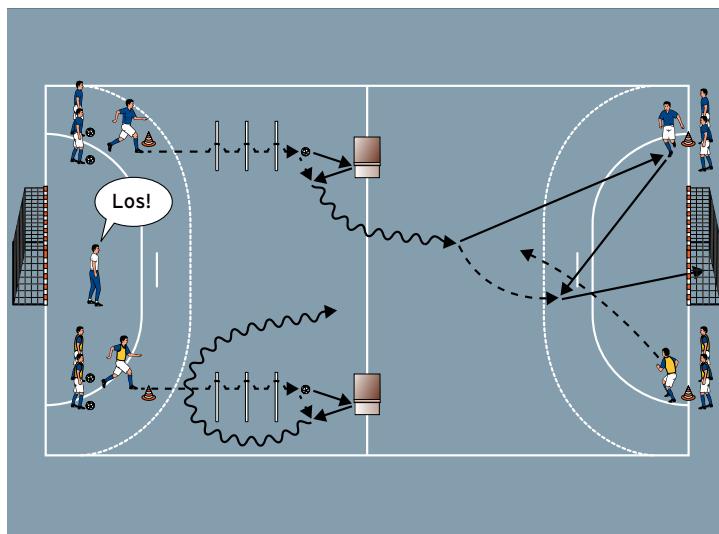


THEMA: GESCHICKT BEWEGEN UND SPIELEN



HAUPTTEIL 2:

LAUF-/SPRUNGSCHULE MIT SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die andere Hallenhälfte als Spielfeld nutzen
- ▶ Neben dem Tor 2 weitere Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden und jedes Team an 2 gegenüberliegenden Starthütchen postieren
- ▶ Die Spieler vor den Stangen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die ersten Ballbesitzer legen ihren Ball vor den Kleinkästen.
- ▶ Auf ein Trainerkommando überlaufen/überspringen die Spieler die Stangen und passen gegen den Kleinkasten.
- ▶ Gleichzeitig laufen die ersten Spieler der anderen Starthütchen ins Feld.
- ▶ Der Spieler, der den Kleinkasten zuerst trifft, greift mit seinem Mitspieler im 2 gegen 1 auf das Tor an.
- ▶ Der andere Spieler nimmt den Ball um die Stangen herum an und mit und dribbelt zum 2 gegen 2 ein.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die beiden Kleinkästen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Stangen mit 1 oder 2 Kontakten überlaufen.
- ▶ Die Stangen seitwärts überlaufen.
- ▶ Die Stangen beidfüßig überspringen.
- ▶ Die Stangen im Slalom durchdribbeln.
- ▶ Als Trainer einen weiteren Ball zum 2 gegen 2 einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer den Spieler aufrufen, der zuerst eindribbeln darf.
- ▶ Sobald der andere Spieler die Stangen umdribbelt hat, wird mit diesem Ball gespielt.
- ▶ Das 2 gegen 2 endet, wenn der ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird.
- ▶ Der Torhüter spielt mit den Verteidigern zusammen.