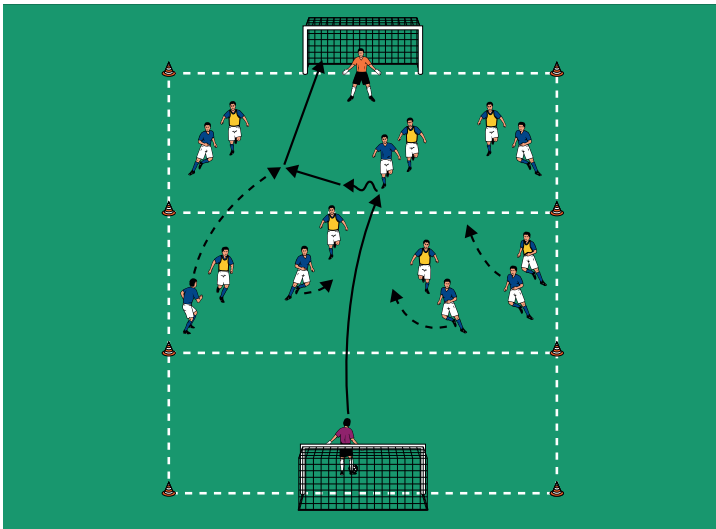


THEMA: SPIEL AUF DEN ZWEITEN BALL



SCHLUSSTEIL:

FLUGBALL-ERÖFFNUNG

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Vor jedem Tor 1 Angriffszone markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Jede Aktion wird jeweils durch die beiden Torhüter mit einem langen Ball in die Angriffszone vor dem gegnerischen Tor eröffnet.
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss bzw. bis der Ball das Feld verlässt.

VARIATIONEN

- ▶ Nur eine Mannschaft spielt mit der Flugball-eröffnung.
- ▶ Mit Einwüfen und Ecken spielen.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die langen Bälle in der Spieleröffnung wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch in den Schlussteil übertragen.
- ▶ Bei der Spieleröffnung sollten die nachrückenden Spieler darauf achten, nicht zu nah an den Angreifern zu stehen, da die Passablage ansonsten nicht in den Lauf erfolgen kann.
- ▶ Zielstrebig abschließen!