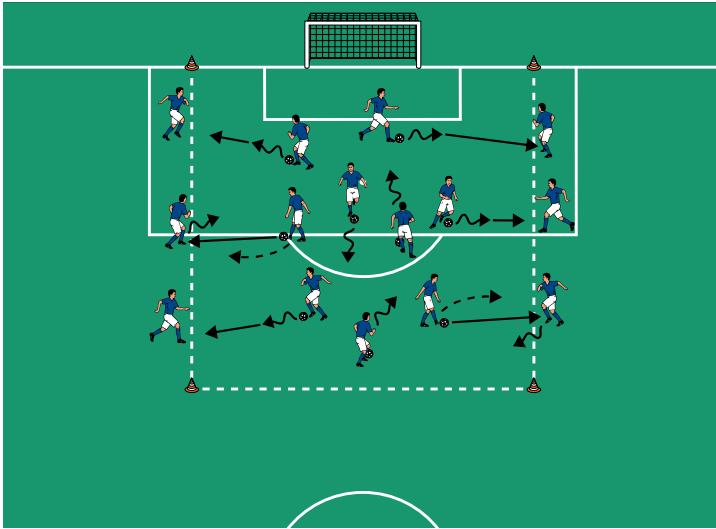


THEMA: DURCH DIE MITTE ANGREIFEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELN UND PASSEN MIT POSITIONSWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ 6 Wandspieler bestimmen und an den Seitenlinien postieren
- ▶ Die restlichen Spieler mit je 1 Ball im Feld aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln im Feld frei umher.
- ▶ Sie suchen sich einen freien Wandspieler, den sie anspielen.
- ▶ Anschließend tauschen sie mit dem Wandspieler die Positionen und Aufgaben: Der Wandspieler dribbelt ins Feld, sucht sich den nächsten freien Wandspieler an einer Feldlinie usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Wandspieler lassen die Zuspiele aus dem Feld nur zu den Passgebern zurückprallen und verbleiben an den Linien.
- ▶ Die Außenspieler haben die Bälle. Die Spieler im Feld laufen frei umher und fordern Zuspiele von den Außenspielern, die sie prallen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.
- ▶ Stramme Pässe in den Fuß der Mitspieler spielen.
- ▶ Als Wandspieler in die Bewegung nach vorne zur Feldmitte hin an- und mitnehmen.