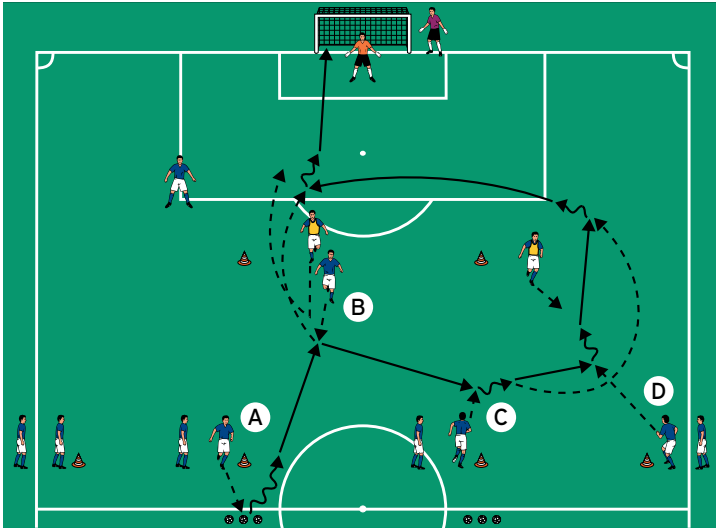


THEMA: DOPPELPASS UND HINTERLAUFEN



HAUPTTEIL 2:

HINTERLAUFEN UNTER GEGNERDRUCK

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ A passt auf B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C passt nach außen auf D, der in Richtung Tor an- und mitnimmt.
- ▶ Gleichzeitig läuft C ebenfalls nach vorne und schafft so eine Anspielmöglichkeit.
- ▶ Im Spiel gegen die beiden Verteidiger spielt D mit C möglichst einen Doppelpass und flankt danach auf den vor das Tor startenden B, der abschließt (Tor = 2 Punkte).
- ▶ Alternativ können sich die Angreifer auch mit einer anderen Kombination zum Tor durchspielen (Tor = 1 Punkt).

VARIATION

- ▶ 2 Hütchentore an den Seitenlinien errichten, durch die die Verteidiger bei Ballgewinn kontern dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Beim Hinterlaufen plötzlich das Tempo steigern!
- ▶ Auf ein optimales Timing beim erneuten Zuspiel nach außen achten. Der Ball darf nicht in den Rücken gespielt werden!
- ▶ Im Übergang zum Taktiktraining auch abweichende Entscheidungen anstelle des Hinterlaufens als gruppentaktisches Angriffsmittel zur Lösung der Spielsituation zulassen.
- ▶ Im Wechsel über beide Seiten üben lassen.