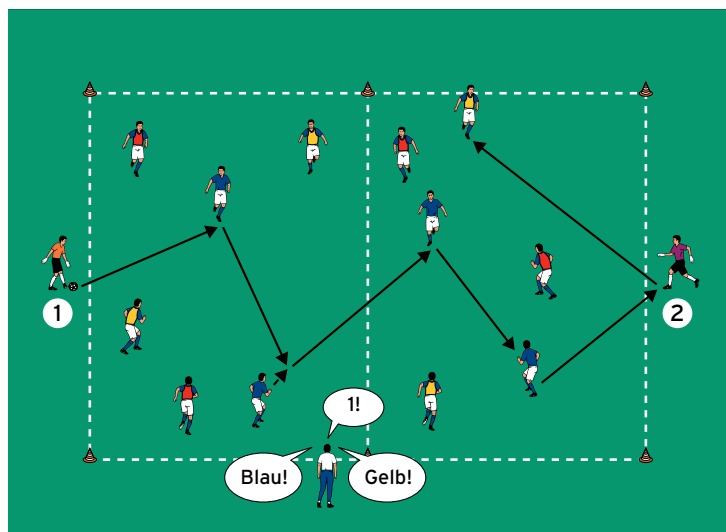


THEMA: IN ÜBERZAHL DAS ZUSAMMENSPIEL VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit Mittellinie errichten
- ▶ 3 Gruppen bilden und mit verschiedenfarbigen Leibchen unterscheiden
- ▶ 2 Torhüter bestimmen und jeweils an den Stirnseiten des Feldes aufstellen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl und zwei Farben die Aktion.
- ▶ Der aufgerufene Torhüter passt zu einem Spieler der entsprechenden Farbe.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen sich jetzt so in den eigenen Reihen zupassen, dass jeder Spieler am Ball gewesen ist.
- ▶ Der Empfänger des letzten Passes spielt zum anderen Torhüter weiter, der zu einem Spieler der zweiten aufgerufenen Farbe passt.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt für die nicht aufgerufene Gruppe Laufaufgaben vor.
- ▶ Der letzte Pass erfolgt in die Arme des jeweils anderen Torhüters.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer sollen mit möglichst wenig Kontakten weiterpassen.
- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler dauerhaft in Bewegung sind.