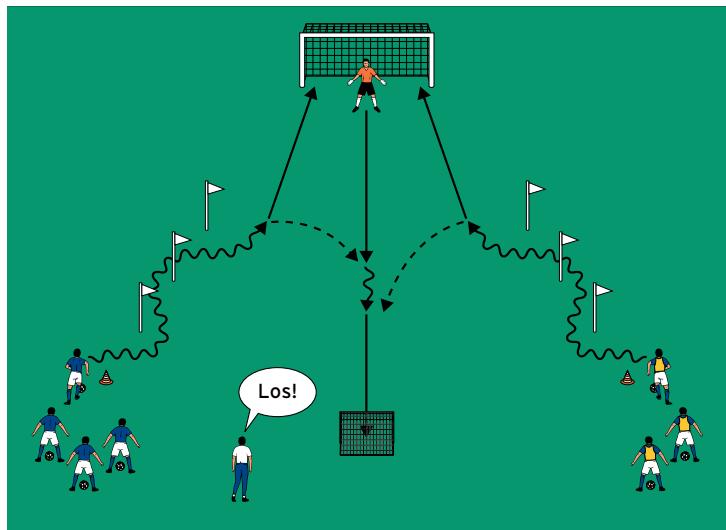


THEMA: MIT EINFACHEN DRIBBELAUFGABEN ZUM ERFOLG



AUFWÄRMEN 2: STANGEN-SLALOM-DUELL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Ein Minitor gegenüber errichten
- ▶ 1 Torhüter besetzt das Tor
- ▶ 2 Teams bilden und je 1 Starthütchen zuteilen
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Spieler im Slalom um die Stangen und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend rollt der Torwart einen weiteren Ball zum 1 gegen 1 ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Eine Stange vollständig umdribbeln.
- ▶ Teamwettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ An den Stangen entlang dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Dribbeln auf spiennahe Trainingsformen achten.
- ▶ Die Kinder nicht durch zu enge Slaloms überfordern.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.