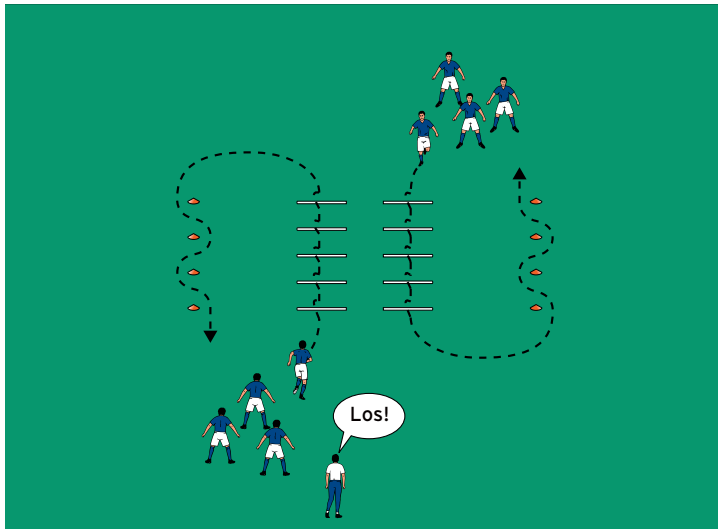


## THEMA: DIE LAUFgeschICKLICHKEIT STETIG VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### STANGEN-KLATSCH-LAUF

##### ORGANISATION

- ▶ 2 x 5 Stangen hintereinander auslegen
- ▶ Seitlich je 4 Hütchen in Reihe aufbauen
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung vor den Stangen postieren

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Signal starten die ersten Spieler gleichzeitig über die Stangen und klatschen sich in der Mitte ab.
- ▶ Anschließend laufen sie im Slalom durch die Hütchen zurück.

##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Staffelwettbewerb durchführen.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Mit beiden Händen abklatschen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern die Laufgeschicklichkeit.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Vielseitige Bewegungsaufgaben stellen.