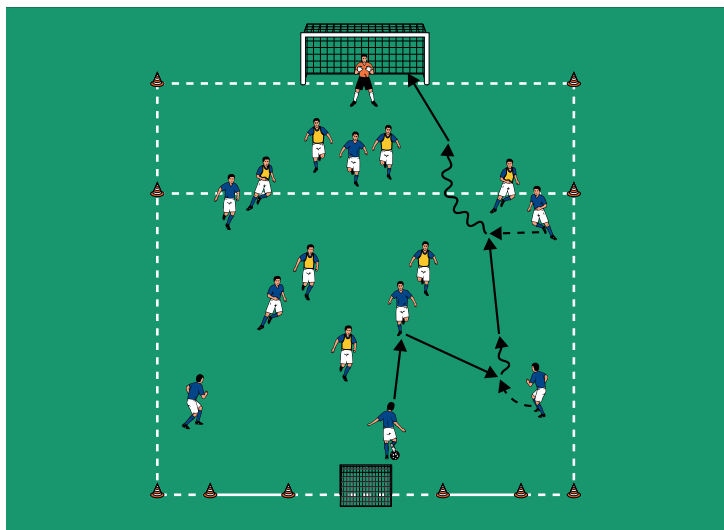


THEMA: DAS 1 GEGEN 1 AUFFRISCHEN



SCHLUSSTEIL:

DRIBBEL-BONUS

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 großen Tor, 1 Minitor und 2 Hütchenlinien errichten
- ▶ Vor dem großen Tor eine Zone markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Eine Mannschaft stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Gelingt es einem Angreifer, in die Zone vor dem Tor zu dribbeln und anschließend einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Minitor oder über die beiden Hütchenlinien.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten die Seiten und Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Dribblings über die Hütchenlinie zählen doppelt.
- ▶ Die Zone vor dem Großtor entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen im Abschlussspiel möglichst viele Dribblings wagen und somit den Schwerpunkt der Trainingseinheit erneut aufgreifen.
- ▶ Der Trainer sollte dies durch ein entsprechendes Coaching unterstützen.
- ▶ Die Kontermannschaft spielt ohne Ecken. Das Spiel in diesem Fall durch den Torhüter fortsetzen lassen.