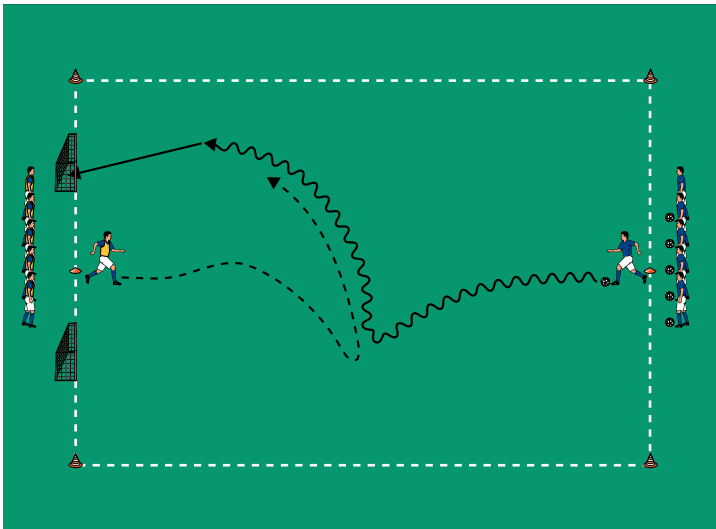


THEMA: VON DER FINTEN-VIELFALT ZUM LIEBLINGSTRICK



HAUPTTEIL 1:

AUF 2 TORE ANGREIFEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie 2 Minitorre errichten
- ▶ Mittig beider Grundlinien je 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden und an den Starthütchen verteilen
- ▶ Das Team an der Grundlinie ohne Minitorre hat Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld und greift auf die Minitorre an.
- ▶ Gleichzeitig läuft der erste Spieler am gegenüberliegenden Hütchen als Verteidiger ins Feld.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er über die Grundlinie.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde, starten die nächsten beiden Spieler zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Im 1 gegen 2 starten.
- ▶ Die Angreifer beginnen im 2 gegen 1.
- ▶ Zusätzliche Minitorre aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 2 gegen 2 endet, wenn der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Die Verteidiger sollen die Grundlinie überdribbeln, nicht überspielen.
- ▶ Die Reihenfolge innerhalb der Teams wechseln, sodass die Spieler abwechselnd 1 gegen 1 und 2 gegen 2 spielen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schusszone vor den Minitorren markieren, in die die Angreifer zunächst dribbeln müssen.