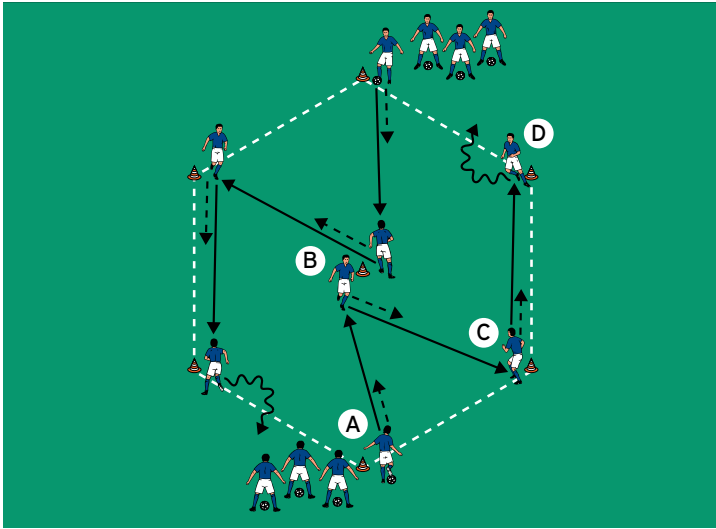


THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-PARCOURS

ORGANISATION

- ▶ 1 Pass-Parcours errichten
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Von beiden Seiten gleichzeitig starten.
- ▶ A spielt zu B, der möglichst direkt auf C ablegt.
- ▶ C passt weiter zu D, der das Zuspiel kontrolliert und auf Position A auf der jeweils anderen Seite dribbelt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ D baut eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die Spielrichtung wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen zügig auf die nächste Position rücken.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald D den Ball erhält.