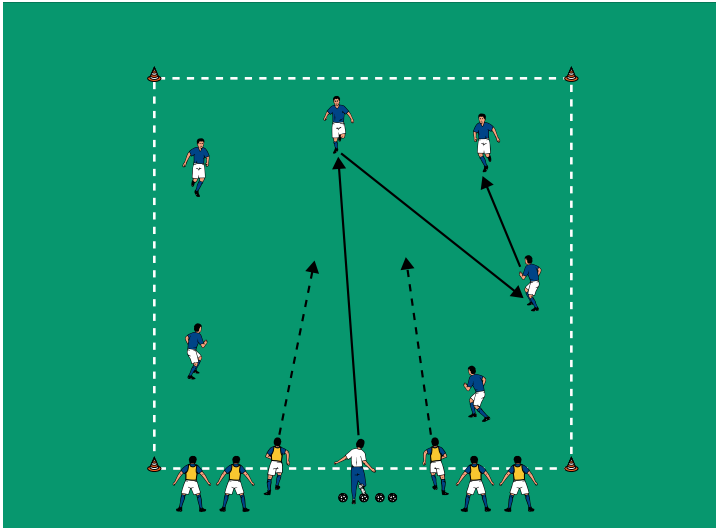


## THEMA: ZUSAMMEN KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### TEAM-RONDO

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team benennen
- ▶ Die Angreifer im Feld verteilen
- ▶ Die Verteidiger postieren sich zum Trainer, der mit Bällen außerhalb des Feldes steht

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer passt zum Angreifer-Team.
- ▶ 2 Verteidiger laufen ins Feld und versuchen, den Ball zu erobern und ins Aus zu spielen.
- ▶ Sobald der Ball ins Aus gespielt wurde, passt der Trainer erneut ein und die nächsten Verteidiger laufen ins Feld.
- ▶ Nach 3 Bällen wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.

##### VARIATIONEN

- ▶ Insgesamt 6 Bälle einspielen.
- ▶ 3 Verteidiger laufen ins Feld.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team bleibt insgesamt am längsten in Ballbesitz?

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls das Feld vergrößern/verkleinern.
- ▶ Als Angreifer stets anspielbar sein.
- ▶ Auf eine aktive Kommunikation achten.