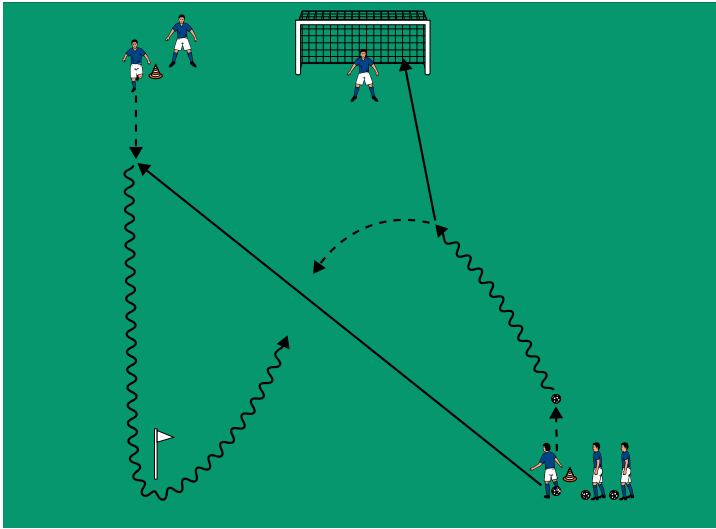


## THEMA: DIE AN- UND MITNAHME VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

## BALLKONTROLL-TORSCHUSS MIT GEGNER

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten
- ▶ Die Spieler am Starthütchen vor dem Tor haben je 2 Bälle

### ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer passt zum ersten Spieler am anderen Starthütchen, der zur Wendestange an- und mitnimmt.
- ▶ Nach dem Zuspiel dribbelt der Passgeber mit dem zweiten Ball in Richtung Tor, schießt ab und wird Verteidiger.
- ▶ Währenddessen umdribbelt der Passempfänger die Wendestange und greift anschließend im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter an.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite durchführen.
- ▶ Den Ballbesitz wechseln: den ersten Ball zum Spieler am anderen Hütchen zuspielen und die Stange mit dem zweiten Ball umdribbeln.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Zweikämpfe gegebenenfalls zeitlich begrenzen.
- ▶ Dem Anspiel stets entgegenstarten.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.