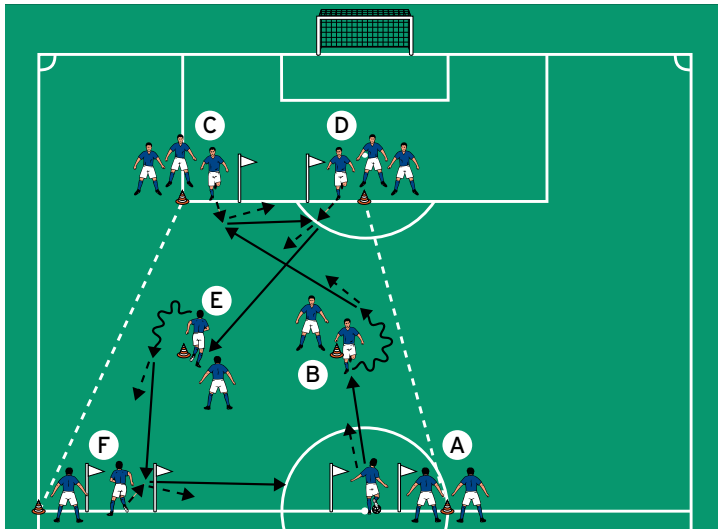


## THEMA: VOR DEM EIGENEN TOR DIE RÄUME VERENGEN



### AUFWÄRMEN 1:

### VOR DEM EIGENEN TOR DIE RÄUME VERENGEN

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours mit 3 Stangentoren und 2 zentralen Hütchen abstecken
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der aufdreht und diagonal zu C passt.
- ▶ C passt quer auf D, der zum entgegenkommenden E spielt.
- ▶ E dreht ebenfalls auf und passt zu F, der quer zum jeweils nächsten Spieler bei A passt.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

#### VARIATIONEN

- ▶ B und E drehen nach innen auf.
- ▶ B und E lassen nach dem Zuspiel noch einmal auf A bzw. D zurückprallen, ehe sie die erneuten Zuspiele in den Lauf erhalten.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen fordern.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.