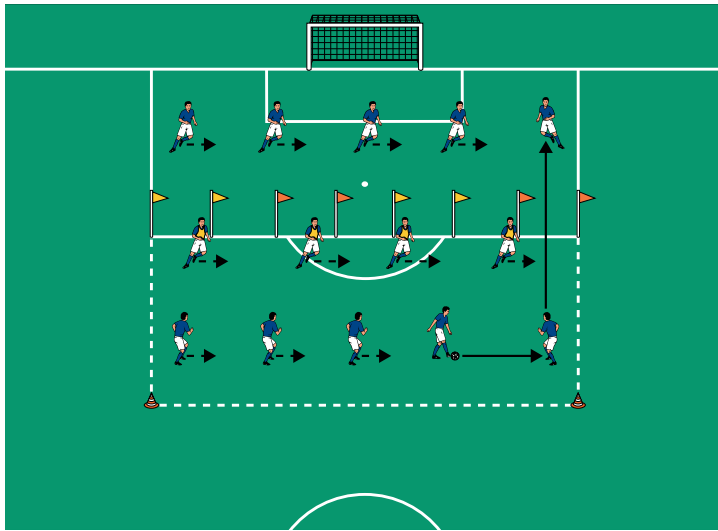


## THEMA: VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSWEGE SCHLIESSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Am Strafraum ein 30 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Strafraumlinie 4 Stangentore aufstellen
- ▶ 10 Angreifer und 4 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer vor und hinter den Stangentoren verteilen
- ▶ Die Verteidiger postieren sind vor den Stangentoren
- ▶ Die Angreifer auf einer Seite haben 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer passen sich in den eigenen Reihen zu mit dem Ziel, flach durch eines der Stangentore auf die gegenüberliegende Seite zu passen (= 1 Punkt).
- ▶ Die Verteidiger versuchen, die durch ein geschicktes Abdecken der Passwege zu verhindern.
- ▶ Jeder abgefangene Pass der Verteidiger ergibt ebenfalls 1 Punkt.
- ▶ Nach einem Pass der Angreifer zur anderen Seite wechseln auch die Verteidiger auf die andere Seite der Stangentore.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nur von Spieler zu Spieler passen.
- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 2 Kontakten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Verteidiger geschickt und kompakt zur Ballseite verschieben.
- ▶ Dabei jeweils das Stangentor auf der ballfernen Seite frei lassen.