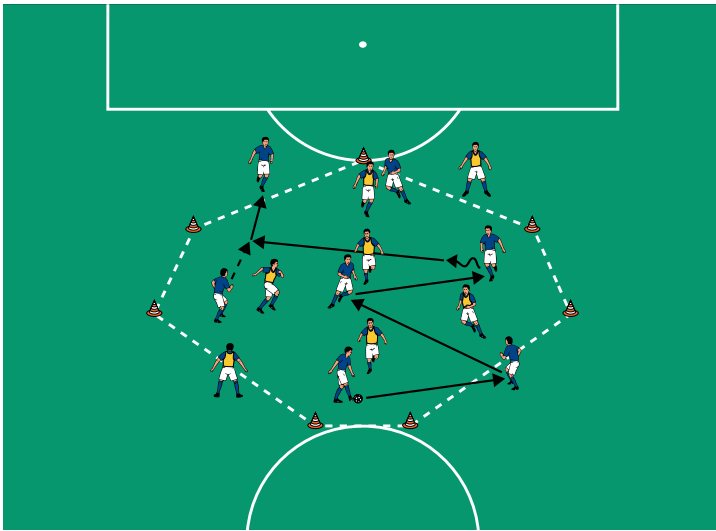


THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



AUFWÄRMEN 1:

PASSSPIEL MIT GEGENÜBERSTEHENDEN WANDSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Ein Siebeneck aufbauen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 2 Wandspieler, die sich jeweils gegenüber auf 2 Seitenlinien des Feldes aufstellen

ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 5 plus 2 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den Wandspielern 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt für die Teamwertung).

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Wandspieler auf einer Seite positionieren, so dass es eine Spielrichtung gibt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Sich im Raum orientieren.
- ▶ Die Wandspieler auffordern, sich jeweils seitlich anzubieten.