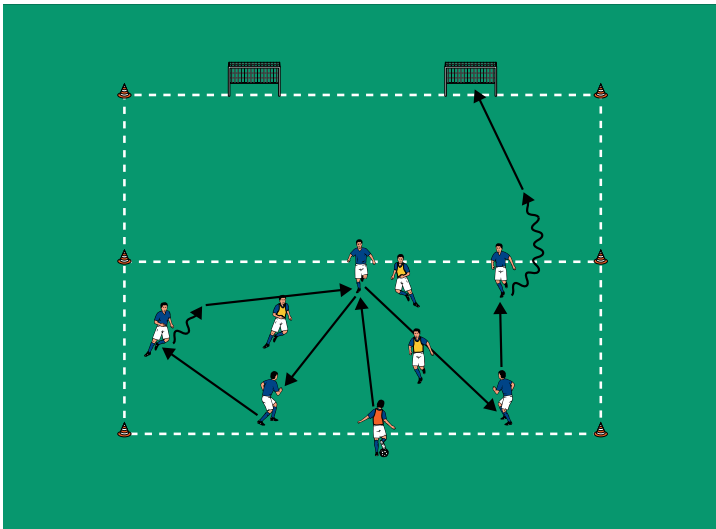


THEMA: UNTER DRUCK SICHER PASSEN



HAUPTTEIL 1:

ÜBERZAHL-SPIEL UNTER DRUCK I

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Minitoren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 5 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 Anspieler benennen
- ▶ Alle Spieler postieren sich in der torfernen Hälfte

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler startet mit einem Anspiel auf einen Angreifer die Aktion.
- ▶ Die Angreifer müssen 5 Pässe in der eigenen Hälfte spielen, bevor sie in die gegnerische Hälfte passen dürfen.
- ▶ Mit dem Zuspiel in die gegnerische Hälfte rücken die Angreifer nach und versuchen, einen Treffer bei einem der Minitore zu erzielen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie zum Anspieler passen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball in der Aufbauzone zu erobern, so erhalten sie 2 Punkte.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe in der Aufbauzone variieren.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball in der Aufbauzone, so müssen die Angreifer 5 Liegestütze ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen auch in Unterzahl versuchen, den Ball zu erobern und den Ballbesitzer intensiv unter Druck zu setzen.
- ▶ Nur hierdurch entsteht für die Angreifer ein geeigneter Gegnerdruck im Aufbauspiel.
- ▶ Nach jeder Aktion eine kurze Pause einlegen.
- ▶ Nach jeweils 3 Durchgängen neue Verteidiger bestimmen.