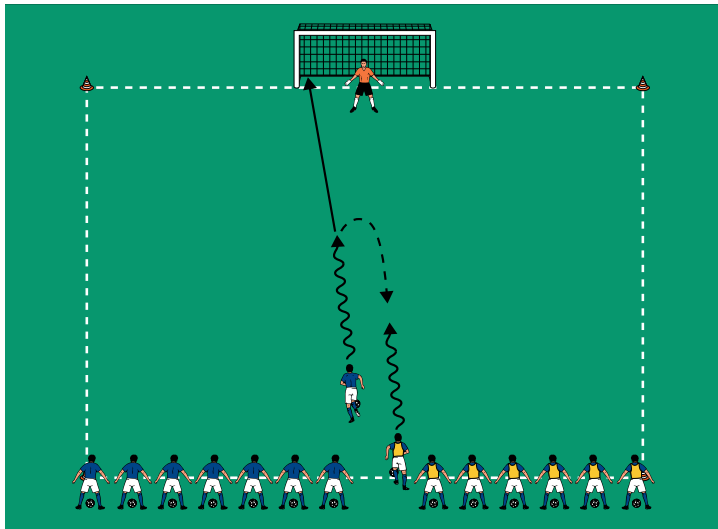


## THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

## UMSCHALTEN IN ÜBERZAHL UND UNTERZAHL

### ORGANISATION

- ▶ Ein Feld in der Größe von 25 x 35 Metern markieren
- ▶ Ein Jugendtor aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen

### ABLAUF

- ▶ Blau dribbelt ins Feld und schließt auf das Tor ab.
- ▶ Sofort dribbelt Gelb ins Feld und versucht im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Nach dem Torabschluss startet der nächste blaue Spieler zum 2 gegen 1.
- ▶ Bei Balleroberung kann das Team den nächsten Spieler mit einem Pass aktivieren.

### VARIATIONEN

- ▶ Schusszone markieren.
- ▶ 2 Stürmer starten gleichzeitig.
- ▶ Ein Stürmer und ein Verteidiger starten gleichzeitig.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Aktion bis zum 4 gegen 4 laufen lassen.
- ▶ Ein Angriff endet mit dem Torschuss.
- ▶ Aufbau eventuell duplizieren, um Wartezeiten zu verkürzen.
- ▶ Tore mitzählen.