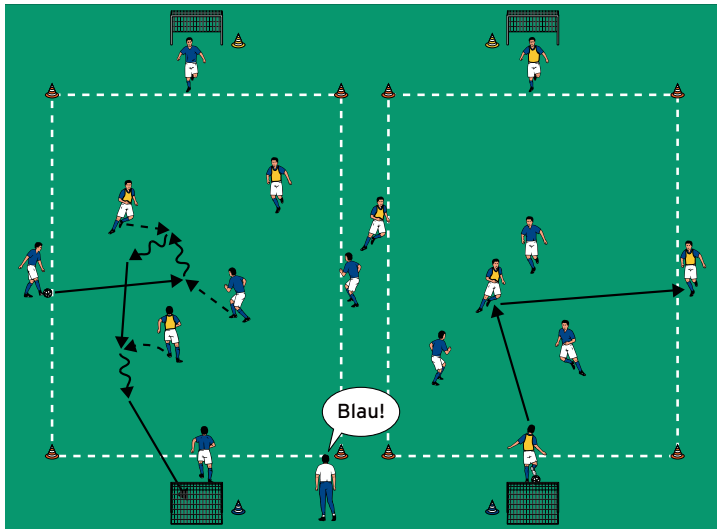


## THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

## RONDO MIT ANSCHLUSSAKTION

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ An 2 Seiten pro Feld je ein Minitor aufstellen und daneben je ein farbiges Hütchen postieren

### ABLAUF

- ▶ Die Mannschaft in Überzahl spielt auf Ballbesitz.
- ▶ Nach Balleroberung sagt der Trainer ein Tor an.
- ▶ Der Spieler, der auf der Seite vor dem Tor steht, wird zum zweiten Verteidiger.

### VARIATIONEN

- ▶ 4 Minitore pro Feld aufstellen.
- ▶ Alle Minitore dürfen nach Balleroberung bespielt werden.
- ▶ Alle Spieler der Überzahlmannschaft werden zu Verteidigern.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktion nach der Balleroberung laufen lassen bis ein Tor erzielt oder der Ball verspielt ist.
- ▶ Darauf achten, dass nach der Balleroberung schnell auf das angesagte Tor angegriffen wird.