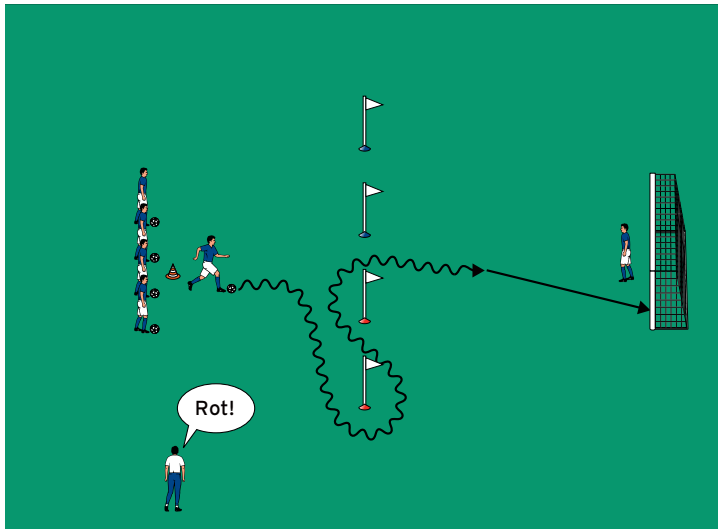


THEMA: DIE FERIEZEIT SINNVOLL NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

SLALOM-DRIBBEL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor, 2 verschiedenfarbige Stangentore und 1 Starthütchen gemäß Abbildung markieren.
- ▶ 1 Torhüter benennen
- ▶ Die Spieler mit Bällen am Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler startet mit einem Dribbling ins Feld, woraufhin der Trainer eine Farbe aufruft.
- ▶ Der Ballbesitzer dribbelt im Slalom um die aufgerufenen Stangen und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ Die Stangen der anderen Farbe umdribbeln.
- ▶ Alle Stangen umdribbeln und bei den Stangen der aufgerufenen Farbe beginnen.
- ▶ Der Trainer zeigt die Stangen per Handzeichen an.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torhüter nach jedem Fehlschuss wechseln.
- ▶ Nach dem Slalom zielstrebig abschließen!
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.