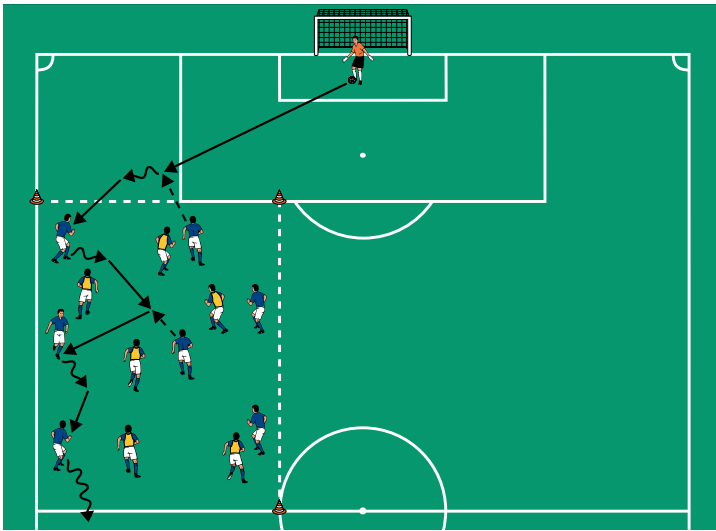


THEMA: DAS SPIEL GEZIELT ERÖFFNEN



AUFWÄRMEN 2:

SPIELERÖFFNUNG IM 7 GEGEN 6

ORGANISATION

- ▶ Auf der Grundlinie des Spielfeldes 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ An der Seite zwischen Strafraum und Mittellinie ein 35 x 25 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ 7 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer spielen mit dem Torhüter zusammen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 6 im Feld, jeder Angriff wird vom Torhüter mit einem Zuspiel auf einen aus dem Feld entgegenstartenden Mitspieler gestartet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, über die gegenüberliegende Grundlinie des Außenfeldes zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Das Feld auf 35 x 35 Meter vergrößern.
- ▶ Die Spielform auf der jeweil anderen Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da der entgegenstartende Innenverteidiger außerhalb des Feldes nicht angegriffen werden darf, kann er sich in Ruhe zum Spielfeld auf drehen.
- ▶ Die Passempfänger sollen jeweils zunächst mit einer Bewegungsfinte weg- und den Zuspielen dann nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- ▶ Sind alle Spieler der Ballbesitzer gedeckt, darf der Verteidiger einen Chipball an die Mittellinie spielen.