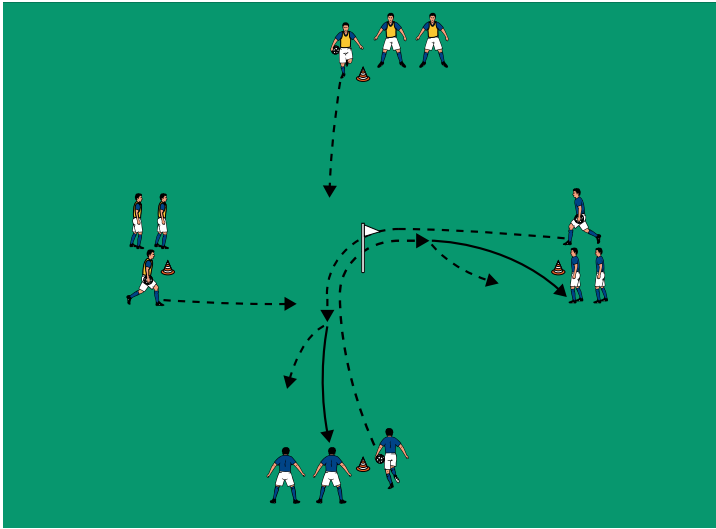


THEMA: MIT EINEM TORSCHUSS-FEUERWERK DIE SAISON BEENDEN



AUFWÄRMEN 2:

TORSCHUSS-KREUZ- WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams jeweils an 2 nebeneinanderliegenden Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umlaufen die Stange, spielen per Volleyschuss aus der Hand zum Mitspieler am anderen Hütchen und laufen dem Zuspiel nach.
- ▶ Die nächsten Spieler fangen den Pass, starten ins Feld usw.
- ▶ Bei Zusammenstößen oder Bodenberührungen des Balles erhält das Team einen Minuspunkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team sammelt weniger Minuspunkte?

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Spann/der Innenseite per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- ▶ Dribbeln und passen.
- ▶ Die Teams an 2 gegenüberliegenden Hütchen postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Umlaufen der Stange von rechts/links mit dem rechten/linken Fuß spielen.
- ▶ Verspielte Bälle sofort zurückholen.
- ▶ Der Trainer zählt die Minuspunkte jeder Mannschaft laut mit.