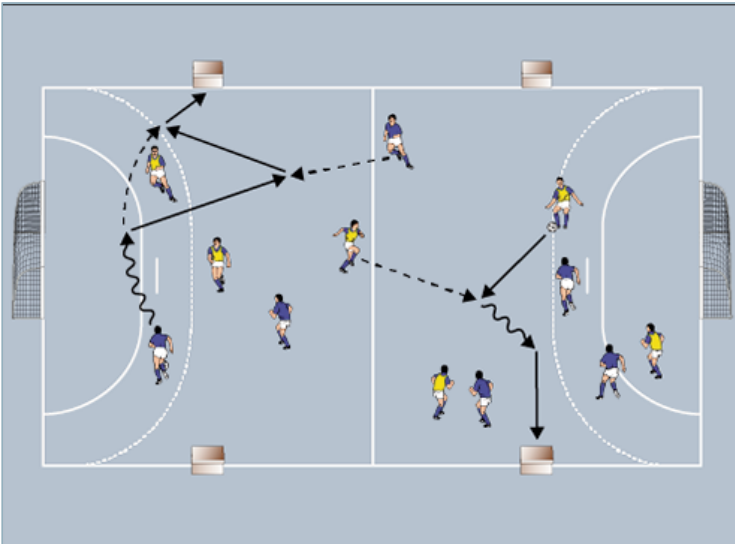




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Doppel-Team-Spiel

von Jörg Daniel (25.02.2014)



Organisation

- In beiden Hallenhälften je 1 Spielfeld mit 2 Kastentoren markieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- Die Mannschaften spielen mit 2 Bällen in beiden Spielfeldern gegeneinander.
- Der jeweilige Ball muss dabei immer im vorgegebenen Spielfeld verbleiben.
- Die Spieler dürfen die Spielfelder frei wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Auf jedem Spielfeld dürfen nur maximal 4 Spieler einer Mannschaft gleichzeitig spielen.
- Auf jedem Spielfeld müssen mindestens 2 Spieler einer Mannschaft verbleiben.
- Jede Mannschaft spielt auf beiden Spielfeldern in entgegengesetzter Richtung.
- Erzielte Treffer in Unterzahl zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel schult die Orientierung der Spieler im Raum und verbessert die Handlungsschnelligkeit durch schnell wechselnde Überzahl-/Unterzahlsituationen.
- Die Hallenwände als Banden einbeziehen.
- Als Trainer mittig zwischen den Spielfeldern postieren, um beide Spiele gleichzeitig beobachten zu können.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.