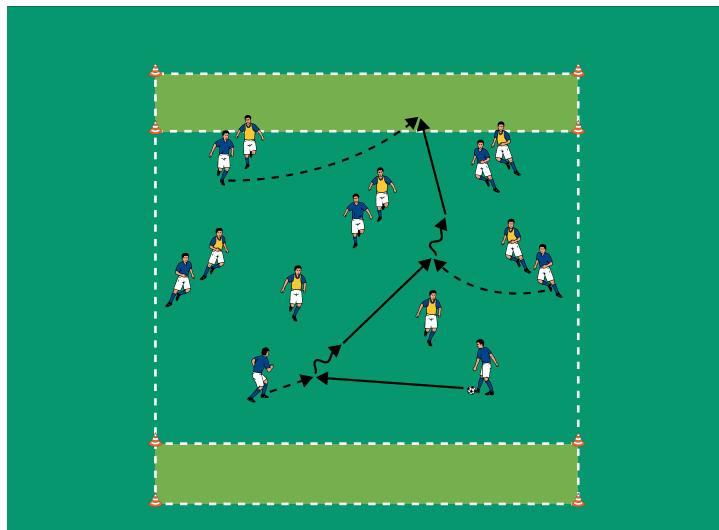


## THEMA: BESSER PASSEN UND SCHIESSEN LERNEN



### AUFWÄRMEN 2: ZONENFUSSBALL

#### ORGANISATION

- Das Feld beibehalten
- Zusätzlich an zwei gegenüberliegenden Seiten Endzonen errichten
- 2 Mannschaften einteilen

#### ABLAUF

- 7 gegen 7 auf die Endzonen.
- Die Ballbesitzer versuchen jeweils, in die gegnerische Endzone zu kombinieren.
- Jedes Zuspiel zu einem in die Zone startenden Mitspieler, das dieser in der Endzone kontrolliert, ergibt 1 Punkt für die Teamwertung.

#### VARIATIONEN

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Teams dürfen jeweils in beide Endzonen kombinieren.
- Handball spielen und versuchen, einem Mitspieler in den Endzonen zuzuspielen.
- Per Volleyschuss oder Dropkick aus der Hand zuspilen und versuchen, in die Endzonen zu kombinieren.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Spieler sollen sich bereits im Aufwärmen spielerisch mit dem technischen Thema des Hauptteils auseinandersetzen.
- Nach dem übungsintensiven ersten Aufwärmteil das Spiel als Trainer mehr oder weniger frei ablaufen lassen und nicht für Korrekturen unterbrechen.
- Die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- Darauf achten, dass die Endzonen jeweils nur von dem Zielspieler betreten werden. Die Spieler dürfen sich in den Endzonen jeweils nicht aufhalten.