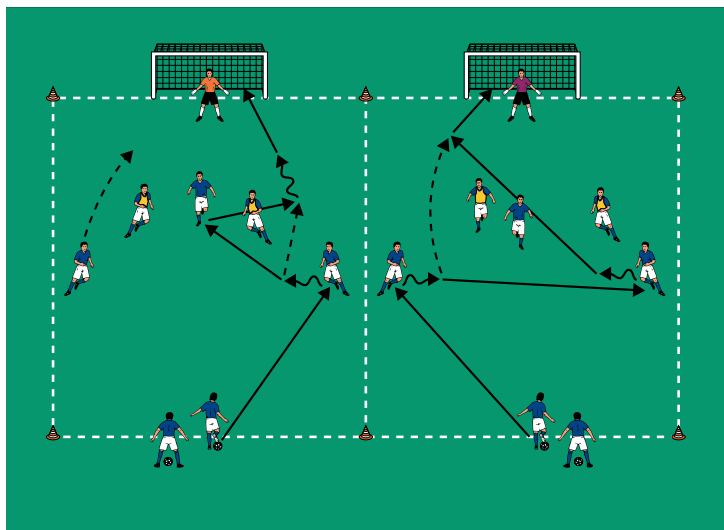


THEMA: DEN BALL SICHER VERARBEITEN



SCHLUSSTEIL:

3 PLUS 1 GEGEN 2

ORGANISATION

- Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- Die "rote" Zone entfernen
- 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- Jeweils 2 Verteidiger benennen
- Die Spieler gemäß Abbildung den Feldern zuteilen

ABLAUF

- Der erste Angreifer an der Grundlinie passt zu einem Mitspieler im Feld.
- Die Angreifer im Feld versuchen, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Dabei können sie den Anspieler jederzeit ins Spiel mit einbeziehen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angriffsteam erzielt in 3 Minuten die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- Das erste Zuspiel muss hoch bzw. halbhoch erfolgen.
- Die Spieler müssen die Aktion mit maximal 4 Pässen abschließen.
- Einen weiteren Verteidiger benennen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Der Anspieler darf nur auf der Linie agieren.
- Nach jedem Durchgang neue Verteidiger benennen.
- Die Spieler müssen die Zuspiele schnell und sicher verarbeiten, um die Überzahlsituation ausspielen zu können.