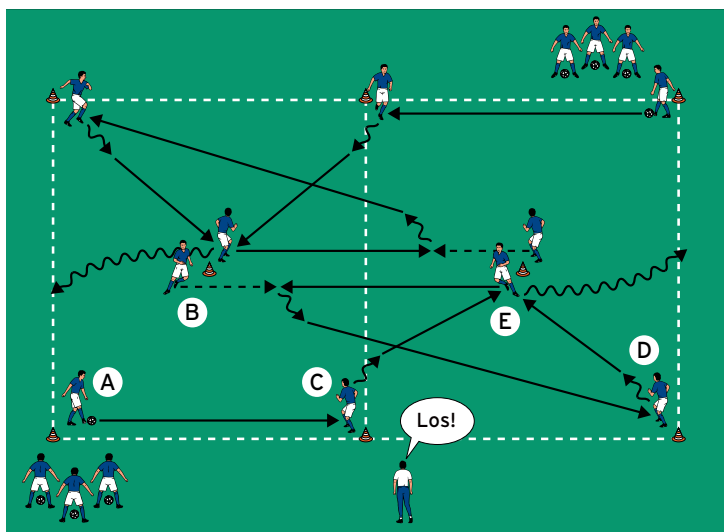


## THEMA: DEN BALL SICHER VERARBEITEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### ANNAHME-RUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung den Positionen zuordnen
- ▶ Position A mit Bällen

##### ABLAUF

- ▶ Auf Kommando des Trainers passt A zu C.
- ▶ Dieser nimmt das Zuspiel an und mit und passt zu E.
- ▶ E leitet weiter zu B, der nach einem kurzen Dribbling zu D spielt.
- ▶ D passt zu E, der aus dem Feld dribbelt und sich anschließend am anderen Starthütchen anstellt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit mindesten 2 Kontakten spielen.
- ▶ E muss eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ A und B spielen jeweils einen Flugball.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die An- und Mitnahme im höchstmöglichen Tempo erfolgt.
- ▶ Die Zuspiele stets in einer offenen Grundposition erwarten, um eine flüssige Spielfortsetzung zu ermöglichen.