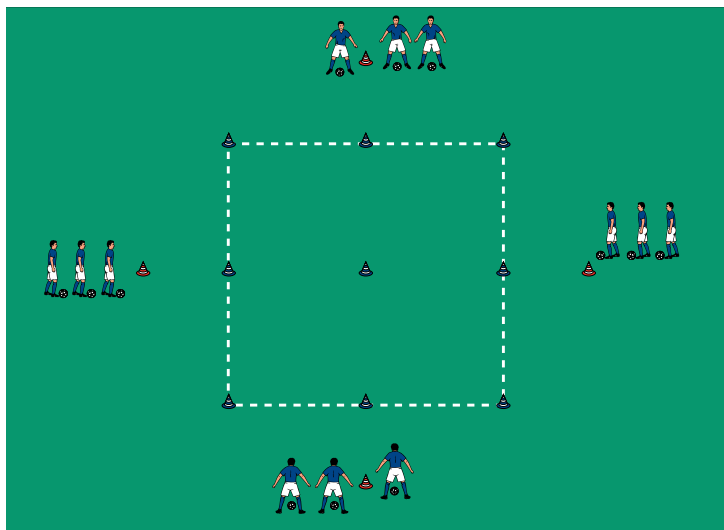


## THEMA: GROSSE DRIBBLER FRÜH FÖRDERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### 4-QUADRATE-FELD

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- ▶ Das Feld mit 5 weiteren Hütchen in 4 Quadrate unterteilen
- ▶ Mittig hinter jeder Seitenlinie ein Starthütchen errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

##### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln durch die rechten Quadrate zum Starthütchen gegenüber.

##### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt kappen die Spieler den Ball im zweiten Quadrat nach links und dribbeln zum linken Starthütchen.

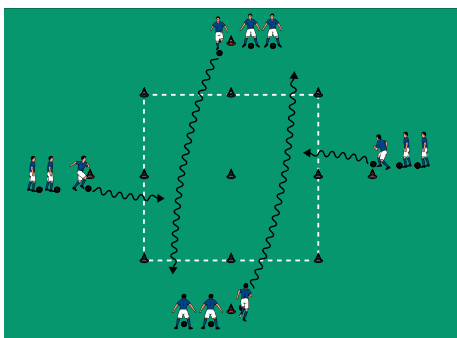
##### ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Die Spieler kappen im ersten Quadrat nach links, dribbeln ins zweite Quadrat, kappen nach rechts und dribbeln durch die übrigen Quadrate zum rechten Starthütchen.

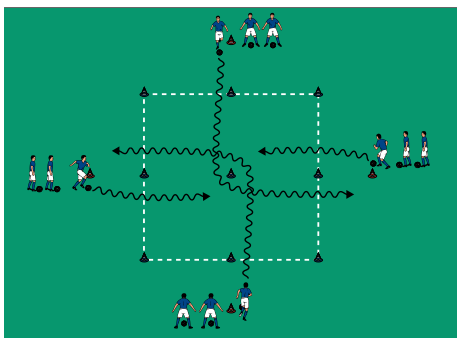
##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Spieler dribbeln von der gleichen Seite (rechts/links) ins Feld.
- ▶ Weitere Dribbelwege durch die Quadrate vorgeben.
- ▶ Beim Kappen den Ball mit einem Kontakt in die neue Richtung vorlegen.
- ▶ Im Feld den Blick vom Ball lösen, zu freien Räumen orientieren und Mitspielern ausweichen.

Übung 1



Übung 2



Übung 3

