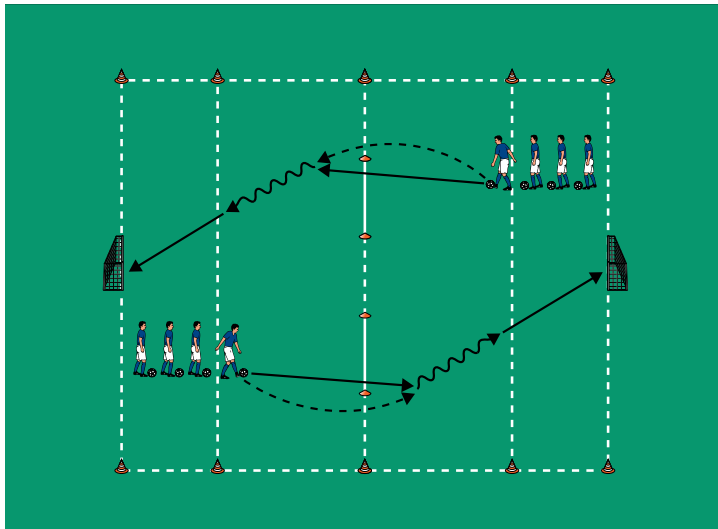


THEMA: DIE PASSLÄNGE LANGSAM STEIGERN



HAUPTTEIL 1:

LANG-PASSEN I

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit Mittellinie und 2 Minitoren aufbauen
- ▶ Vor den Toren jeweils eine 5 x 20 Meter große Torzone markieren
- ▶ Auf der Mittellinie 2 Hütchentore errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen durch das Hütchentor, laufen dem Pass nach und passen vor der Torzone in die Minitore.
- ▶ Anschließend an der nächsten Gruppe anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.
- ▶ Mit einem Spieler im Hütchentor einen Doppelpass spielen.
- ▶ Den Ablauf im Uhrzeigersinn durchführen, anstatt im Gegenuhrzeigersinn.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben das zielgenaue Passen.
- ▶ Die Passentfernungen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Beim Passen auf Beidfüßigkeit achten.