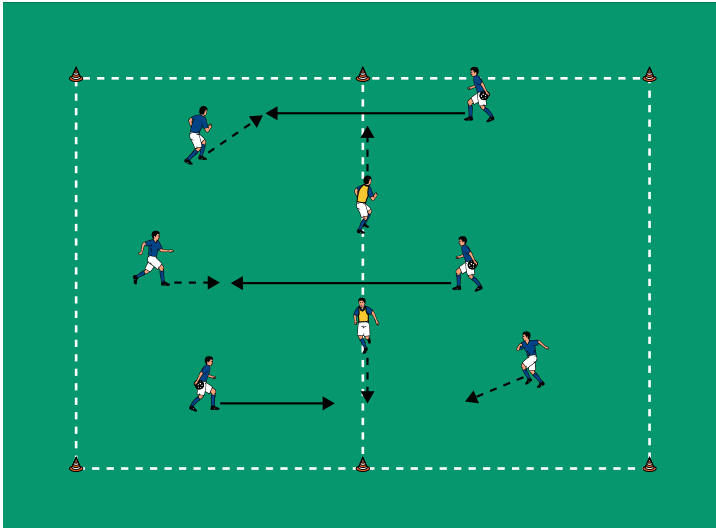


THEMA: DIE PASSLÄNGE LANGSAM STEIGERN



AUFWÄRMEN 1:

ROLL-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 10 Meter großes Feld mit Mittellinie markieren
- ▶ 2 Verteidiger benennen und auf der Mittellinie postieren
- ▶ Die übrigen Spieler gleichmäßig den 2 Hälften zuteilen
- ▶ Die Spieler einer Hälfte jeweils mit 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler rollen sich die Bälle über die Mittellinie zu.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, die Bälle zu berühren.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Verteidiger berührt die meisten Bälle?
- ▶ Nur mit rechts/links rollen.
- ▶ Die Bälle werfen.
- ▶ Die Bälle passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben das Zusammenspiel.
- ▶ Das Spiel dient als Hinführung zum Passen.
- ▶ Mittellinie und Gegner sorgen für eine gewisse Passlänge.