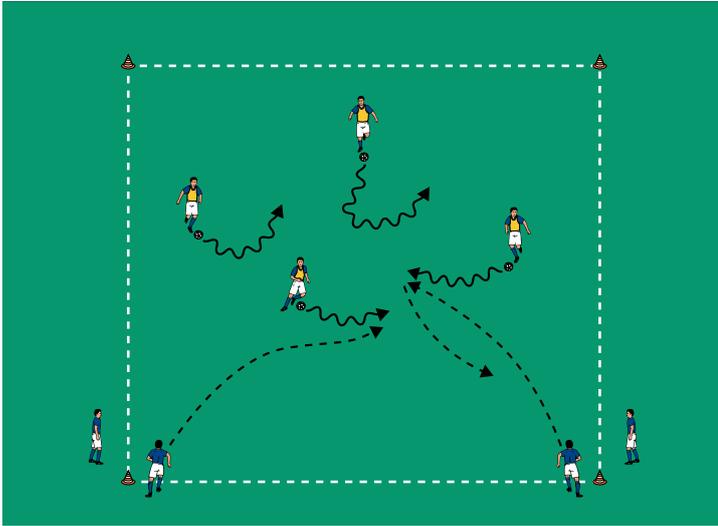


## THEMA: FÜR HOHES DRIBBELTEMPO SORGEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### DRIBBEL-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ 1 Team mit Bällen im Feld postieren
- ▶ Das übrige Team an 2 Eckenhütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln frei durchs Feld.
- ▶ Die ersten Spieler der Eckhütchen laufen ins Feld, fangen einen Dribbler und klatschen den nächsten Spieler am Eckhütchen ab.
- ▶ Nach kurzer Zeit Aufgabenwechsel.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team fängt die meisten Dribbler?
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ 4 Fänger starten gleichzeitig an allen 4 Ecken.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiel und Dribbelaufgabe sind kombiniert.
- ▶ Die Fänger sorgen für hohes Dribbeltempo.
- ▶ Technikaufgaben stets in attraktive Spiele einbinden.