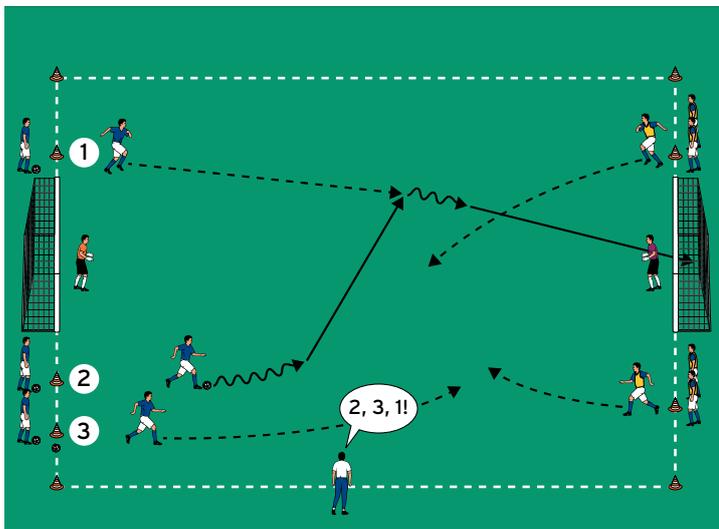


THEMA: VARIABEL VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

VARIABLES ABWEHREN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die 3 Starthütchen der Angreifer nummerieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft Nummern auf.
- ▶ Die jeweils ersten Angreifer der aufgerufenen Starthütchen starten ins Feld, wobei der erstgenannte den Ball dribbelt.
- ▶ Gleichzeitig starten die ersten beiden Verteidiger ins Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Der Durchgang endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 3 Verteidigern spielen.
- ▶ Nach 8 Sekunden einen weiteren Verteidiger nachrücken lassen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben und Positionen der Teams wechseln.
- ▶ Die Anzahl der aufgerufenen Angreifer (bis zu 4) stets variieren.
- ▶ Wird der Ball zu schnell verspielt, den Angreifern einen weiteren Ball zuspieren.