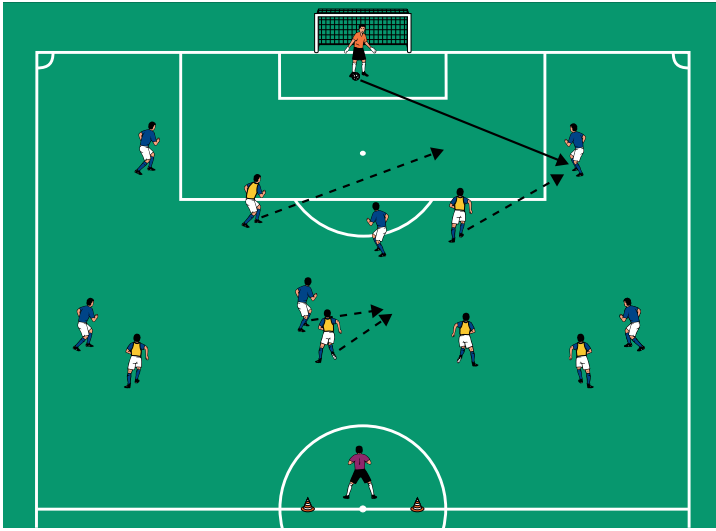


THEMA: BALLGEWINN DURCH PRESSING



HAUPTTEIL 2:

PRESSING-SPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen die Verteidiger, den Ball gezielt am Flügel zu erobern.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel des Torhüters kann auch per Abwurf erfolgen.
- ▶ Die Verteidiger müssen den Ball innerhalb von 10 Sekunden nach dem Zuspiel durch den Torhüter erobert haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger lassen erneut Zuspiele auf Außen zu.
- ▶ Jetzt postieren sie sich jedoch so, dass keine Zuspiele mehr zurück bzw. ins Zentrum möglich sind.
- ▶ Darauf achten, dass jede Aktion mit höchstmöglichem Tempo durchgespielt wird.
- ▶ Entsprechend sollte der Trainer nach jeder Aktion ausreichend Pausen einplanen.