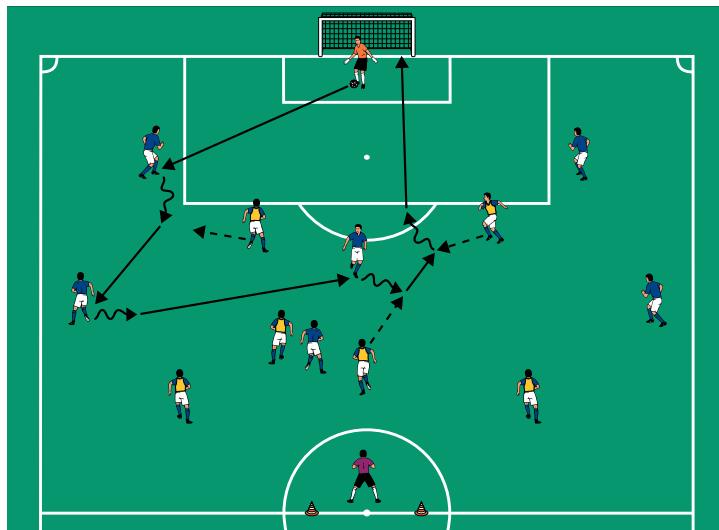


THEMA: BALLGEWINN DURCH PRESSING



HAUPTTEIL 1: PRESSING-SPIEL I

ORGANISATION

- 1 Spielfeld mit 1 Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- Angreifer, Verteidiger und Torhüter bestimmen
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- Der Torhüter startet per Abstoß die Aktion.
- Die Angreifer versuchen, zum Torhüter auf der gegenüberliegenden Hütchenlinie zu passen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- Zuspiele auf den Torhüter auf der gegenüberliegenden Hütchenlinie zählen doppelt.
- Die Verteidiger in Überzahl spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Verteidiger sollen einen Pass ins Zentrum provozieren und hier eine konsequente Balleroberung anstreben.
- Zuspiele nach außen zulassen, um im Zentrum in Überzahl gezielt zu attackieren.
- Die äußeren Verteidiger sollen den Ballbesitzer auf den Außenpositionen so anlaufen, dass er nur nach innen passen kann.
- Sofort umschalten und kontern!