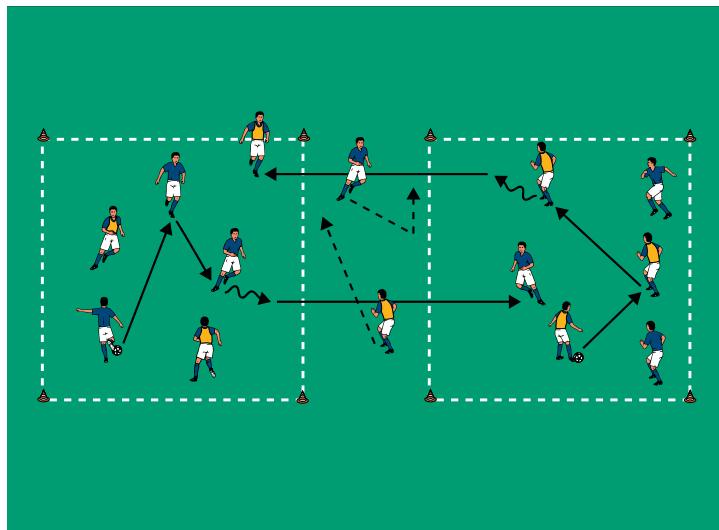


THEMA: IN ÜBERZAHL VERTeidigen



AUFWÄRMEN 1: ERSCHWERTER FELDERWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder gemäß Abbildung errichten
 - ▶ 2 Mannschaften bilden
 - ▶ Je 1 Störspieler benennen
 - ▶ Die Teams gleichmäßig auf die Felder verteilen und die Störspieler im Zwischenraum postieren.
 - ▶ Pro Team 1 Ball

ABLAUF

- Die Mannschaften spielen zu jedem Mitspieler innerhalb des Feldes.
 - Der letzte Spieler passt anschließend ins andere Feld.
 - Die Störspieler versuchen, den Pass abzufangen.
 - Für jeden Pass ins andere Feld erhält die Mannschaft 1 Punkt.
 - Wettbewerb: Wer sammelt die meisten Punkte?
 - Spielzeit jeweils 2 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
 - ▶ Gelingt es den Störspielern, den Ball zu berühren, so erhält die Mannschaft 3 Punkte.
 - ▶ In den Zwischenraum dribbeln und aus diesem ins andere Feld passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Aktionen starten in unterschiedlichen Feldern.
 - Auf eine gleichmäßige Raumaufteilung achten.
 - Die Störspieler nach jedem Durchgang wechseln.