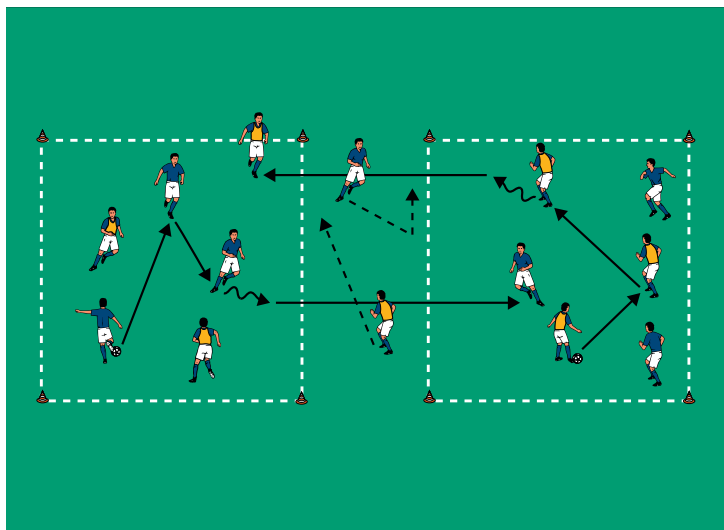


## THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 1:

### ERSCHWERTER FELDERWECHSEL

#### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder gemäß Abbildung errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Je 1 Störspieler benennen
- ▶ Die Teams gleichmäßig auf die Felder verteilen und die Störspieler im Zwischenraum postieren.
- ▶ Pro Team 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ Die Mannschaften spielen zu jedem Mitspieler innerhalb des Feldes.
- ▶ Der letzte Spieler passt anschließend ins andere Feld.
- ▶ Die Störspieler versuchen, den Pass abzufangen.
- ▶ Für jeden Pass ins andere Feld erhält die Mannschaft 1 Punkt.
- ▶ Wettbewerb: Wer sammelt die meisten Punkte?
- ▶ Spielzeit jeweils 2 Minuten.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Gelingt es den Störspielern, den Ball zu berühren, so erhält die Mannschaft 3 Punkte.
- ▶ In den Zwischenraum dribbeln und aus diesem ins andere Feld passen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktionen starten in unterschiedlichen Feldern.
- ▶ Auf eine gleichmäßige Raumaufteilung achten.
- ▶ Die Störspieler nach jedem Durchgang wechseln.