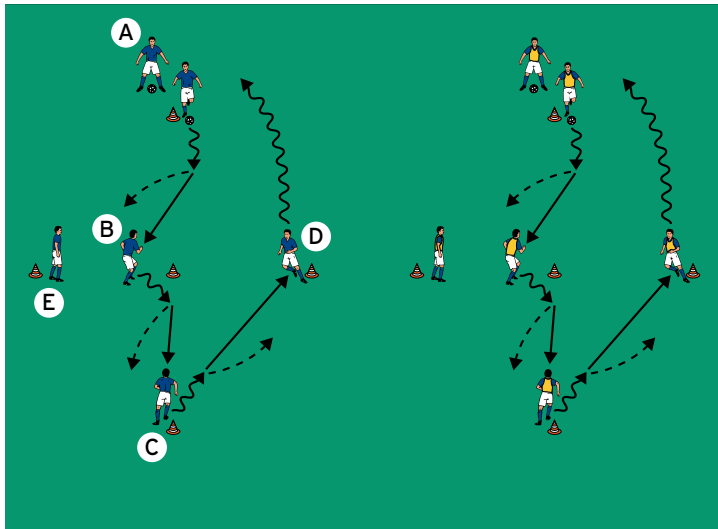


THEMA: ANGREIFEN – ALLEIN UND ZUSAMMEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-RAUTEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchen-Rauten gemäß Abbildung errichten
- ▶ 2 Team bilden und jeweils 1 Raute zuordnen
- ▶ Die jeweiligen Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Position A mit Bällen

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld und passt zu B, der sich zuvor seitlich absetzt.
- ▶ Nach der An- und Mitnahme passt B zu C.
- ▶ C spielt zu D, der anschließend zur Position A dribbelt.
- ▶ Die Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ B lässt auf A prallen, der auf C spielt.
- ▶ C spielt zuvor einen Doppelpass mit B, ehe er auf D weiterleitet.
- ▶ Die Passwege frei entscheiden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den jeweils nächsten Durchgang über die andere Seite spielen.
- ▶ Der nächste Spieler startet, sobald D bzw. E das Zuspiel angenommen hat.
- ▶ Druckvolle und präzise Pässe einfordern.
- ▶ Auf Blickkontakt zum Mitspieler achten.