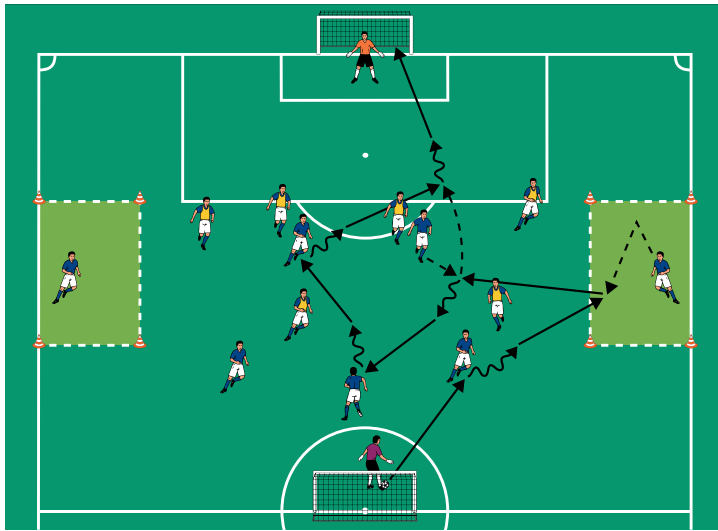


THEMA: GRUPPENTAKTISCHE ABLÄUFE IN STATIONEN TRAINIEREN



SCHLUSSTEIL:

AUSSENZONEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld nutzen
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ An den Seitenlinien je 1 Flügelzone markieren
- ▶ 7 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Flügelspieler, die sich in den Zonen postieren

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Der Angriff startet immer beim Torhüter der Angreifer.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen zunächst einen Spieler in einer Zone anspielen, bevor sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zonen zunächst nicht betreten.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Spielzeit: jeweils 6 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen zunächst in beide Zonen kombinieren, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen auch in den Flügelzonen attackieren.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler in den Zonen regelmäßig wechseln.
- ▶ Als Außenbahnspieler stets anspielbar sein.
- ▶ Die Angriffe zielstrebig ausspielen.