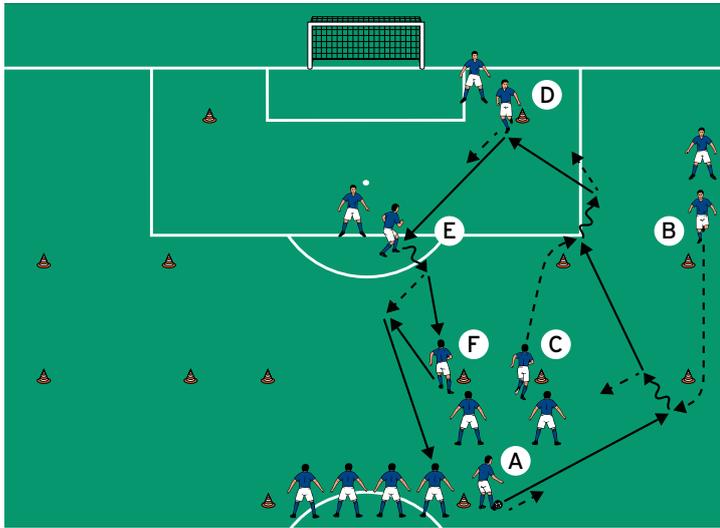


## THEMA: GRUPPENTAKTISCHE ABLÄUFE IN STATIONEN TRAINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

## PASSPARCOURS MIT ENTGEGENKOMMEN

### ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours gemäß Abbildung errichten
- ▶ Die Spieler den Positionen zuordnen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B.
- ▶ B nimmt das Zuspiel an und mit und passt in den Lauf von C, der zuvor in die Tiefe startet.
- ▶ C nimmt an und mit und spielt auf D, der auf E weiterleitet.
- ▶ E spielt einen Doppelpass mit F, der abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A weiterspielt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

### VARIATIONEN

- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ Die Spieler sollen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten achten.
- ▶ Stets eine offene Körperstellung zur Spielrichtung einnehmen.
- ▶ Druckvolle und präzise Pässe einfordern.