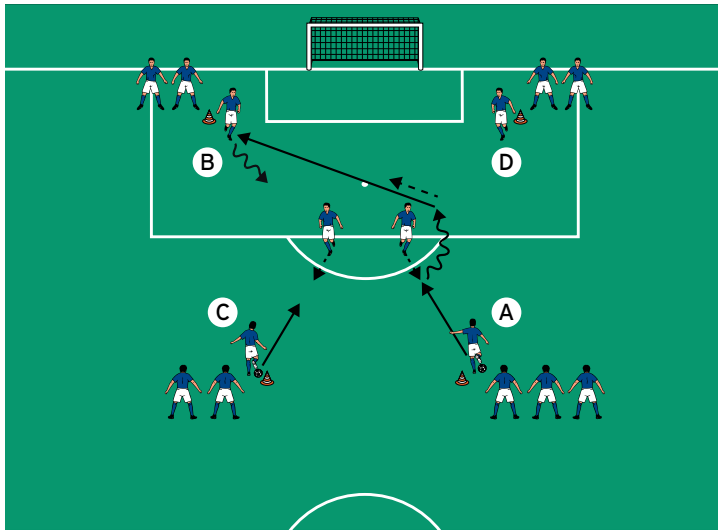


THEMA: GRUPPENTAKTISCHE ABLÄUFE IN STATIONEN TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND AUFDREHEN

ORGANISATION

- ▶ Ein Viereck gemäß Abbildung errichten
- ▶ 3 Spieler im Halbkreis positionieren
- ▶ Die übrigen Spieler den Eckhütchen zuteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A und C starten gleichzeitig und passen jeweils zu einem freien Spieler an der Strafraumgrenze.
- ▶ Die Passempfänger kontrollieren die Zuspiele und passen anschließend zu B bzw. D weiter.
- ▶ Anschließend bieten sie sich bei B und D zum jeweils nächsten Zuspiel an, spielen zu C bzw. A weiter usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler im Halbkreis dribbeln zunächst aus dem Feld, ehe sie zum jeweils nächsten Spieler passen.
- ▶ An den Seitenlinien weitere Spieler als Anspielstationen postieren.
- ▶ Die Passgeber von den Eckhütchen laufen ihren Abspielen nach und tauschen sofort mit den Passempfängern die Aufgaben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein präzises und sauberes Passspiel fordern.
- ▶ Den Zuspielen stets aktiv entgegenstarten.
- ▶ Die Spieler zur aktiven Kommunikation auffordern.
- ▶ Die Spieler im Halbkreis regelmäßig wechseln.