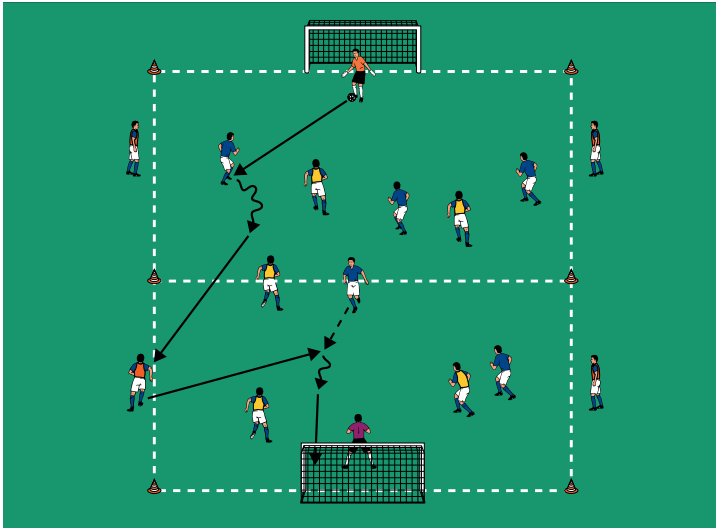


THEMA: AUCH IM TEAMTRAINING MIT STATIONEN TRAINIEREN



SCHLUSSTEIL:

5 PLUS 4 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 3 Teams zu je 5 Spielern bilden
- ▶ Die Spieler der spielfreien Mannschaft übernehmen die Anspieleraufgabe an den Seitenlinien und stellen 1 weiteren Torhüter

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer können die Anspieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Dabei dürfen die Anspieler jedoch mit höchstens 2 Kontakten spielen.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Tore direkt nach einer Anspielervorlage zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torhüter aus dem Hauptteil behält seine Position.
- ▶ Das Spiel soll weitestgehend frei ablaufen.
- ▶ Ohne Ecken und Einwürfe spielen: Jede Aktion wird vom Torhüter der berechtigten Mannschaft aus gestartet.