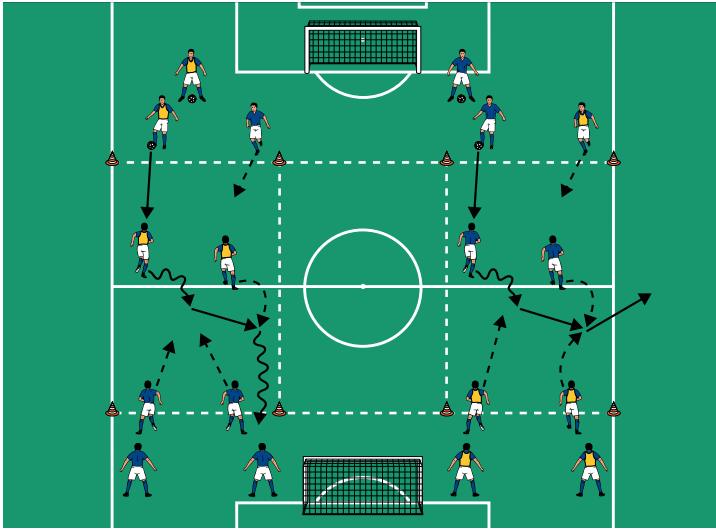


THEMA: MITTELFELDPRESSING



HAUPTTEIL 1:

MITTELFELDPRESSING I

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten, jedoch nur noch in 2 Feldern spielen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und gleichmäßig in den Feldern verteilen

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern 2 gegen 2 plus 1 über Ziellinien.
- ▶ Die Spieler von Gelb sind nach Zuspiel von außen in Ballbesitz und sollen die Grundlinie im Rücken überdribbeln.
- ▶ Mit dem Zuspiel startet ein weiterer Spieler von Blau zum 3 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Ist der Ball aus dem Feld, starten 4 neue Spieler die nächste Aktion.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 7 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Unterzahl-Mannschaft kann den Zuspieler als Wandspieler einsetzen.
- ▶ Bei Ballverlust der Unterzahl-Mannschaft startet der Zuspieler zum 3 gegen 3 ins Feld.
- ▶ Die Spieler von Blau wechseln die Felder, so dass stets neue Paarungen entstehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ballbesitzer zum nachrückenden Mitspieler lenken und so Überzahl in Ballnähe herstellen.
- ▶ Der nachrückende Spieler muss den Ballbesitzer schnell attackieren.
- ▶ Bei Ballgewinn schnell umschalten und zielstrebig über die Grundlinie dribbeln.
- ▶ Gegenseitiges Coachen fordern.
- ▶ Individuelle Abwehrfehler korrigieren.