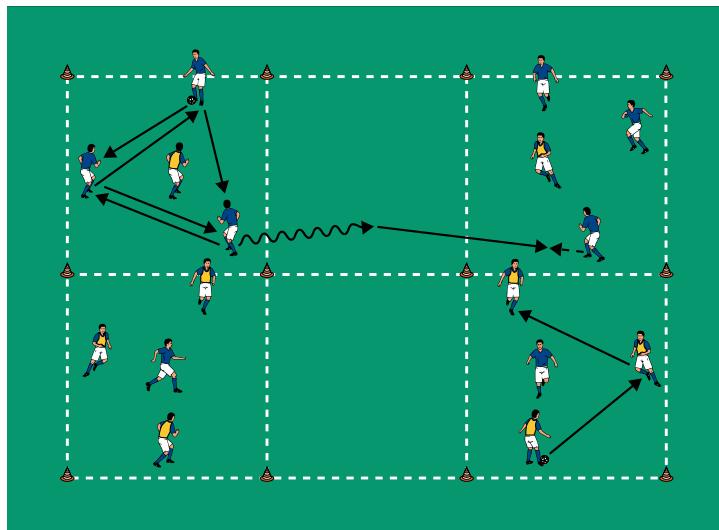


## THEMA: GEMEINSAM PRESSEN UND DEN BALL EROBERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### 3-GEGEN-1-FELDERWECHSEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Pro Gruppe 2 Störspieler benennen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Spieler in 2 Feldern haben 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in den beiden Startfeldern im 3 gegen 1 zu und versuchen, 5 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Der Empfänger des fünften Passes dribbelt ins mittlere Feld und passt zu einem Mitspieler im gegenüberliegenden Feld weiter.
- ▶ Hier startet nun die nächste 3-gegen-1-Situation usw.
- ▶ Jeder Pass ins gegenüberliegende Feld ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Spielzeit: jeweils 2 Minuten.
- ▶ Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe variieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Störspieler nach jedem Durchgang wechseln.