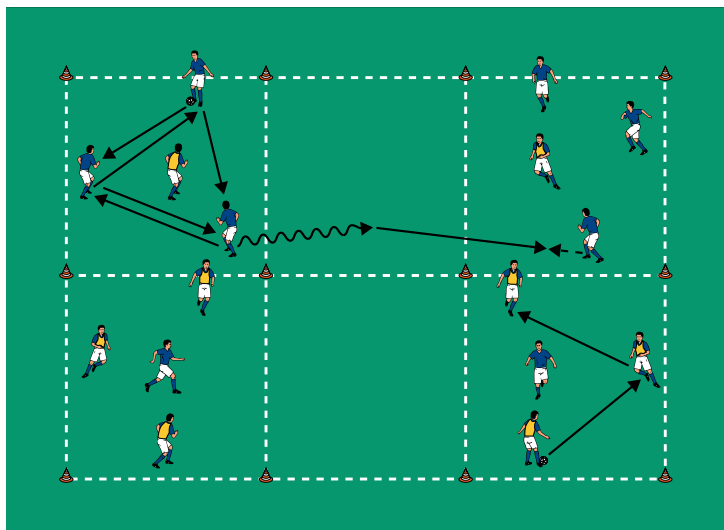


## THEMA: GEMEINSAM PRESSEDEN UND DEN BALL EROBERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### 3-GEGEN-1-FELDERWECHSEL

##### ORGANISATION

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- Pro Gruppe 2 Störspieler benennen
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- Die Spieler in 2 Feldern haben 1 Ball

##### ABLAUF

- Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in den beiden Startfeldern im 3 gegen 1 zu und versuchen, 5 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- Der Empfänger des fünften Passes dribbelt ins mittlere Feld und passt zu einem Mitspieler im gegenüberliegenden Feld weiter.
- Hier startet nun die nächste 3-gegen-1-Situation usw.
- Jeder Pass ins gegenüberliegende Feld ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Spielzeit: jeweils 2 Minuten.
- Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

##### VARIATIONEN

- Die Anzahl der erforderlichen Pässe variieren.
- Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Störspieler nach jedem Durchgang wechseln.