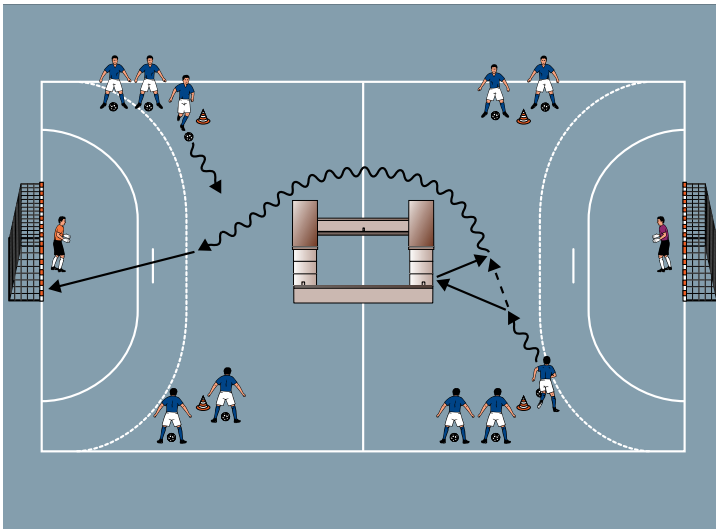


THEMA: TOLLE TRAININGSSCHÄTZE IM GERÄTERAUM!



HAUPTTEIL 1:

GERÄTE-VIERECK-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Positionshütchen gemäß Abbildung markieren
- ▶ An den Hallenwänden vor den Turnkästen jeweils ein Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ A passt aus dem Dribbling gegen den Langkasten, nimmt um das 'Geräte-Viereck' an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend passt B aus dem Dribbling gegen die Langbänke, nimmt um das 'Geräte-Viereck' an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Die Spieler rücken im Uhrzeigersinn ein Positionshütchen weiter.

VARIATIONEN

- ▶ A nimmt den Abpraller zum nahen Tor an und mit.
- ▶ B nimmt den abprallenden Ball zum linken Tor an und mit.
- ▶ B spielt einen Doppelpass mit A, nachdem er den Abpraller an- und mitgenommen hat.
- ▶ Die Spieler müssen die Torhüter im Alleingang ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler beider Starthütchen stimmen sich ab und starten gleichzeitig.
- ▶ Stets aus dem Dribbling gegen die Geräte passen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schusszone vor den Toren markieren, aus der die Spieler schießen müssen.