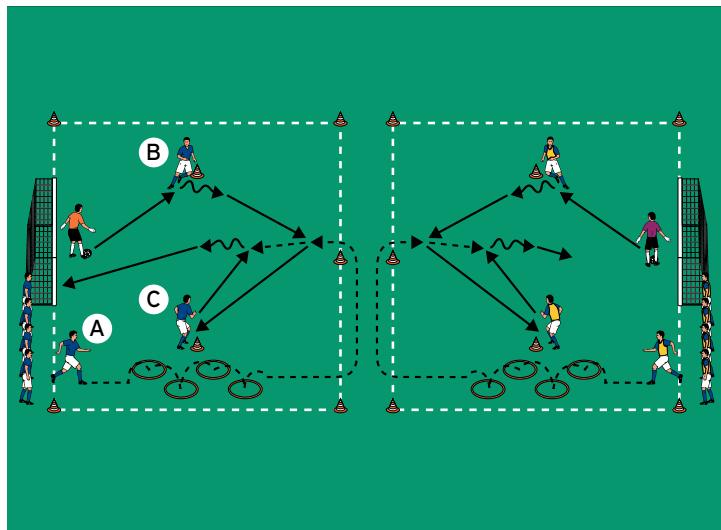


THEMA: DIE HALLENERÄTE VARIANTENREICH EINBAUEN



HAUPTTEIL 2: REIFENSPRÜNGE II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die Reifenparcours jetzt leicht versetzt errichten

ABLAUF

- ▶ A startet ins Feld und springt in die Reifen.
- ▶ In jedem Reifen auf einem Fuß landen und für einen kurzen Moment verweilen.
- ▶ Danach umläuft er das Wendehütchen und fordert ein Zuspiel von B, der zuvor einen Pass vom Torwart erhält.
- ▶ Anschließend das Zuspiel zu C weiterleiten, der wieder klatschen lässt, und in einem 1 gegen 1 mit dem Torhüter abschließen.
- ▶ Die Anspieler nach etwa 2 Minuten tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält einen Zusatzpunkt.
- ▶ A lüpft hoch zu B, anstatt flach zu passen.
- ▶ Die Reifen näher zusammenlegen und rückwärts in die Reifen springen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer darauf achten, dass die Sprünge sauber ausgeführt werden.
- ▶ Die Spieler dürfen den Ball beim Ausspielen des Torhüters nur einmal stoppen bzw. zurückziehen.