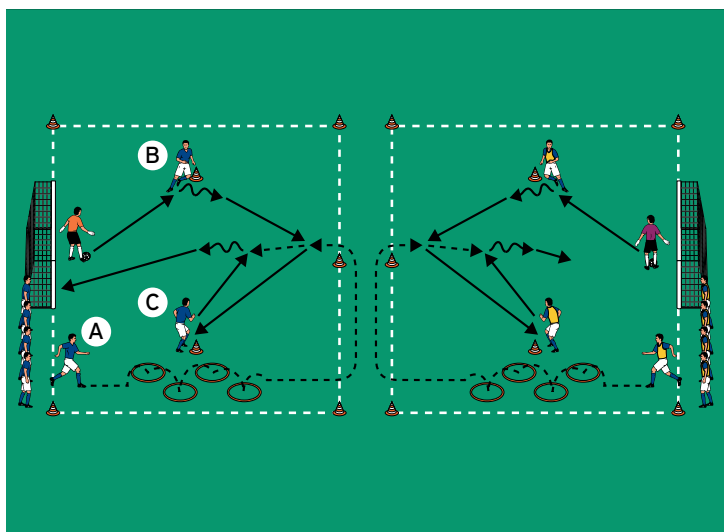


## THEMA: DIE HALLENGERÄTE VARIANTENREICH EINBAUEN



### HAUPTTEIL 2:

### REIFENSPRÜNGE II

#### ORGANISATION

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Reifenparcours jetzt leicht versetzt errichten

#### ABLAUF

- A startet ins Feld und springt in die Reifen.
- In jedem Reifen auf einem Fuß landen und für einen kurzen Moment verweilen.
- Danach umläuft er das Wendehütchen und fordert ein Zuspiel von B, der zuvor einen Pass vom Torwart erhält.
- Anschließend das Zuspiel zu C weiterleiten, der wieder klatschen lässt, und in einem 1 gegen 1 mit dem Torhüter abschließen.
- Die Anspieler nach etwa 2 Minuten tauschen.

#### VARIATIONEN

- Einen Wettbewerb durchführen: Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält einen Zusatzpunkt.
- A lupft hoch zu B, anstatt flach zu passen.
- Die Reifen näher zusammenlegen und rückwärts in die Reifen springen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Als Trainer darauf achten, dass die Sprünge sauber ausgeführt werden.
- Die Spieler dürfen den Ball beim Ausspielen des Torhüters nur einmal stoppen bzw. zurückziehen.