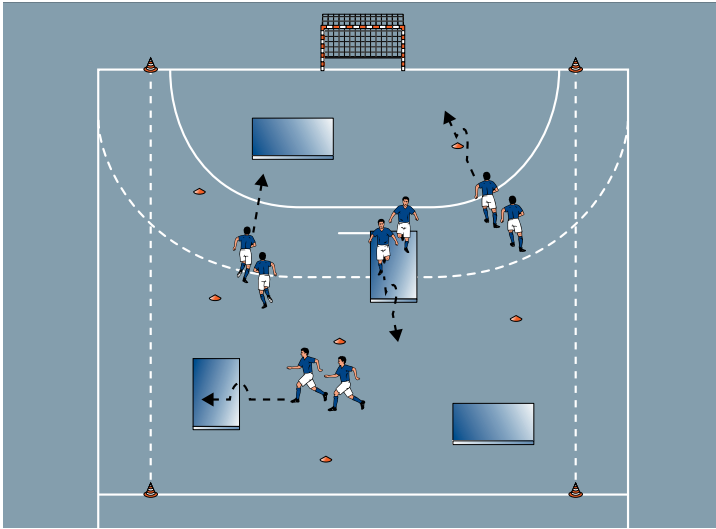


THEMA: TEAMGEIST UND SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN



AUFWÄRMEN 1:

BLINDENLAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ 4 Matten und 6 Hütchen im Feld verteilen
- ▶ Pärchen bilden, die sich im Feld verteilen.

ABLAUF

- ▶ Je ein Spieler bewegt sich mit geschlossenen Augen durch das Feld und versucht die Hindernisse zu überwinden.
- ▶ Der Partner steuert ihn mit Kommandos.
- ▶ Berühren der rechten/linken Schulter: Drehung nach links/rechts.
- ▶ Ruf "Stopp": Anhalten.
- ▶ Ruf "Spring": Sprung auf Matte bzw. über Hütchen.
- ▶ Nach kurzer Zeit Aufgabenwechsel.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team überwindet zuerst 6 Hindernisse.
- ▶ Alle Kommandos durch Berühren geben (Berühren an der Brust: Anhalten, Berühren am Rücken: Springen).
- ▶ Der blinde Partner läuft und springt rückwärts.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vertrauensspiele fördern den Teamgeist.
- ▶ Alle müssen sich auf ihre Partner verlassen.
- ▶ Die Spieler verbessern ihre Geschicklichkeit.
- ▶ Das Spiel macht den Kindern viel Spaß.