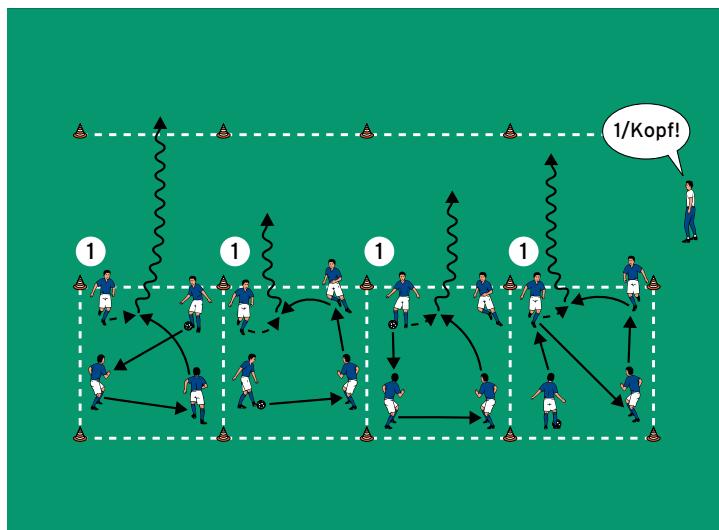


THEMA: SICHER AN- UND MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 2: KONTROLL-ANSAGE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Die Spieler jeweils durchnummerieren und in den Feldern aufstellen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich im Feld frei zu.
- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf und gibt das Körperteil für das Zuspiel vor.
- ▶ Die Ballbesitzer passen den aufgerufenen Spielern auf das vorgegebene Körperteil.
- ▶ Die Passemfänger kontrollieren die Zuspiele und dribbeln über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Hütchenlinie überquert, erhält 1 Punkt für die Teamwertung.
- ▶ Welche Gruppe gewinnt zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Beim Dribbling zur Hütchenlinie eine Finte einbauen.
- ▶ Die Spieler müssen nach Überdribbeln der Hütchenlinie einen Flugball zurück ins Feld spielen, um die Aktion zu beenden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Gruppen den Platz jeweils vollständig ausnutzen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.